

ÊTRE ACCOMPAGNÉ / ME SOIGNER

EN CONSULTATION

LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

dispositifs en santé mentale

- Lieux de consultations psychologiques, psychothérapeutiques, psychosociales, psychiatriques, logopédiques et de psychomotricité
- Ouverts à tous. Ils offrent des suivis accessibles financièrement (tarif réduit pour public précaire).
- Composés d'une équipe : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue, assistant social, agent de liaison, logopède, psychomotricien,...
- Généralement, un premier rendez-vous est fixé pour analyser la demande et proposer un suivi adéquat après concertation en équipe.

SSM Safrans-Braine-l'Alleud: 02/384.68.46
SSM Provincial - Jodoigne: 010/81.31.01
Centre de Guidance - LLN: 010/47.44.08
SSM Tandem - Nivelles: 067/28.11.50
SSM Provincial - Nivelles: 067/21.91.24-067/21.97.51
SSM Entre-Mots - Ottignies: 010/43.66.66
SSM Provincial - Tubize: 02/390.06.37
SSM Wavre: 010/22.54.03

Les Services spécialisés

- Pour personnes de plus 60 ans : **Centre de Guidance LLN (SPA)** - 010/47.44.08
- Pour auteurs d'infractions à caractère sexuel : **A.I.C.S. - SSM de Wavre** - 010/22.54.03

+

Les soins psychologiques de première ligne : Séries d'interventions à court terme pour des problèmes spécifiques légers tels que les sentiments d'anxiété, d'humeur dépressive, consommation alcool, sommeil ou tranquillisant, comportements externes ou sociaux

Pour les 0-18 ans : www.archipelbw.be
Pour les + 18 ans : www.reseau107bw.be

+

Se renseigner aussi via : médecin généraliste, pharmaciens, maisons médicales et réseau ASARBW (assuétudes), centres de consultations privés, centres de planning familial et consultations (psychologues et/ou (pédo) psychiatres) dans les hôpitaux généraux et les hôpitaux psychiatriques

DISPOSITIFS EN ASSUÉTUDES

Accompagnement social, psychothérapeutique ou médical spécifique à la problématique de la dépendance.

- Le Ressort - Tubize**: 02/390.96.92-0498/313333
- Patchwork - Ottignies**: 010/43.50.10
- SSM Safrans-Braine-l'Alleud**: 02/384.68.46
- SSM Entre-Mots - Ottignies**: 010/43.66.66
- SSM Wavre**: 010/22.54.03

+

En cas de risque suicidaire : **Un pass dans l'impasse** (Centre de prévention du suicide) : 081/77.71.50

EN SUIVI À DOMICILE

LES ÉQUIPES MOBILES

dispositifs en santé mentale

- Interviennent sur le lieu de vie et proposent un accompagnement psychosocial individualisé, en période de crise et/ou en suivi continu.
- Soutiennent l'usager dans ses démarches de mise en place et/ou d'activation de son réseau. Le suivi se fait en collaboration avec les autres intervenants/proches impliqués.
- L'accompagnement peut se faire à la demande de l'usager et/ou d'un tiers.
- Il existe des équipes mobiles spécifiques pour adultes, pour enfants/adolescent, pour personnes âgées, pour personne présentant un handicap mental associé à un trouble psychiatrique et pour personnes sous statut d'interné.

- Pour enfants/adolescents (0-23 ans)** : **Wei-Ji (Crise)**: 010/86.76.46
Emosa (Longue durée et DD): 010/86.76.46
- Équipe mobile mandatée** : **L'Entre-temps** (Jeunes confrontés à l'exclusion de 10-18ans): 02/385.15.68
- Pour adultes (16-65 ans)** : **Constellation - Zone Ouest**: 02/386.09.19
Constellation - Zone Centre Est: 0474/11.24.93
- Pour personnes âgées** : **ISPA** - 010/47.44.08
- Pour personnes présentant un handicap mental et un trouble psychiatrique (Double Diagnostic)** : **Les Hélotropes (C.M.I., AViQ)** - 010/22.52.33
- Pour personnes sous statut d'interné** : **SILA** - 0492/13.31.31 - 010/882.554

+

Les centres de coordinations de soin : Un centre de coordination des soins a pour mission d'assister tout bénéficiaire souhaitant rester dans son lieu de vie ou le réintégrer, avec pour objectifs la continuité et la qualité du maintien à domicile avec la mise en place de services répondant à ses besoins.

Les 5 centres de coordination de soin BW :
CADO 010/81.07.31
ASD 067/89.39.49
CSO 010/84.96.40
VAD 010/24.46.33
COSEDI 010/24.51.53

+

Équipes SPAD-Home: soutien pour les maison de repos (personnels et résidents)

- BW ouest: **SPAD-SCESAM**: 0476/80.36.80
- BW Est-Centre: **SPAD CABESTAN**: 0478/56.57.81

Pour les enfants/adolescents, un renforcement de la concertation est possible via le **Dispositif de Case management**: 0468/09.77.20

+

Actions en milieu ouvert (AMO)
 Les AMO interviennent pour les jeunes de 0 à 18ans (ou jusque 22ans pour les AMO qui en ont fait la demande) <https://bit.ly/bw-am>

A L'HÔPITAL

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PSYCHIATRIE

dispositifs en santé mentale

- Le service psychiatrique est un lieu de soin inséré dans l'hôpital général.
- Destiné aux personnes présentant une problématique psychologique ou psychiatrique nécessitant une hospitalisation de courte durée, sur base volontaire. Celle-ci permet une sécurisation, une observation et une prise en charge pluridisciplinaire.
- A la fin de l'hospitalisation, des options de suivi ou de réorientations sont proposées au cas par cas.

OTTIGNIES
 Clinique Saint-Pierre-010/43.72.63
<https://www.cspo.be/content/Unit-dhospitalisation>

LES HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES

dispositifs en santé mentale

- L'hôpital psychiatrique est un ensemble de services de soins spécialisés destinés aux personnes présentant un trouble psychiatrique et/ou neurologique.
- L'hospitalisation permet une observation et la mise en place d'un traitement visant la stabilisation du trouble et dès lors la réintégration de la personne dans la communauté.
- La durée de prise en charge est adaptée selon l'indication. Chaque demande d'hospitalisation est traitée au cas par cas selon le protocole le plus adéquat.
- A la fin de l'hospitalisation, des options de suivis (thérapeutiques, ambulatoires,...) sont proposées.

BRAINE L'ALLEUD
 Centre hospitalier Le Domaine
 02/386.09.00
www.domaine-ulb.be
LA HULPE
 Clinique de la Forêt de Soignes
 02/352.61.11
www.cfs.silva-medical.be

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PÉDOPSYCHIATRIE

dispositifs en santé mentale

L'hôpital St Pierre accueille dans son service pédiatrique des jeunes 0-18 ans présentant des difficultés psychologiques et/ou pédopsychiatriques

OTTIGNIES
 Clinique Saint-Pierre-service pédo psy : 010/43.66.15
<https://www.cspo.be/content/p-dopsychiatrie>

+

LITS DE CRISE pour les enfants-ados : La demande pour un lit de crise doit se faire par un pédopsychiatre
 Infos : www.archipelbw.be/trouver-de-laide

Clinique Saint Pierre (Ottignies) : 2 lits de 0 à 12 ans (*lits de crise en pédiatrie*)
La Petite Maison (Chastre) : 4 lits de crise de 7 à 14 ans (*lits de crise en pédopsychiatrie*)
Le Domaine (Braine l'Alleud) : 3 lits de répit de 12 à 18ans (*lits de crise en pédopsychiatrie*)

CENTRE MÉDICAL PÉDIATRIQUE

dispositifs en santé mentale

Propose une aide pédiatrique et pédopsychiatrique pour des enfants de 0-18 ans et pour des mamans/parents et leurs bébés qui rencontrent des difficultés dans l'établissement des liens parents-enfants

OTTIGNIES
 Clairs Vallons
 010/480.207
www.clairsvallons.com

LES SOINS PÉDOPSYCHIATRIQUES RÉSIDENTIELS

dispositifs en santé mentale

- Les lieux de soins pédopsychiatriques accueillent des jeunes de 5 à 20 ans souffrant d'un trouble pédopsychiatrique et/ou psychologique important (troubles graves du développement; pathologies sévères de la personnalité et de l'humeur; difficultés familiales, scolaires et/ou sociales justifiant une séparation temporaire avec le milieu d'origine)
- Ces lieux offrent une prise en charge communautaire, pour une durée adaptée en fonction de l'indication.

CHASTRE
 La Petite Maison : 5-18 ans
 010/65.39.50
<http://www.acis-group.org/institutions/012>

BRAINE L'ALLEUD
 Le Domaine - Unité Aéo : 13-20 ans
 02/386.09.75
<https://www.domaine-ulb.be/fr/vistites/unité-des-ados.html>

EN URGENCE ET OU EN CRISE

Lors d'une urgence ou d'une crise psychosociale ou psychiatrique, différentes ressources professionnelles sont mobilisables (médecin traitant, psychiatre traitant, médecin de garde, appel d'urgence et service d'urgence). Elles sont mobilisables 24h/24h, 7j/7j.

dispositifs généralistes

- Écoute téléphonique (24h/24 et 7j/7) : → Télé-Accueil : 107 (gratuit)
- Écoute-Enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
- SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
- SOS Solitude : 02/548.98.08
- Écoute violence conjugale : 0800/30.030
- Centre Anti-Poison : 070/245.245 (gratuit)

Médecins de garde : Numéro général (gratuit) de garde médicale du Brabant Wallon: 1733

Numéro d'appel d'urgence (gratuit): 112
 En un appel : ambulances, services d'incendie et/ou de police (24h/24 et 7j/7)

Le service d'urgence en hôpital général
 → Le service d'urgence en hôpital général reçoit des patients 24h/24, 7j/7. Il est un lieu de première hypothèse diagnostique, d'initiation de traitement dans l'airgu, ainsi qu'un service d'orientation vers le soin le plus adapté.

→ Tous les hôpitaux généraux du Brabant wallon disposent d'un service d'urgence à l'exception de l'hôpital de Tubize qui possède un centre de diagnostic rapide de jour (8h30 à 20h).

dispositif santé mentale & assuétudes

- Équipes de crise enfants et adultes (endéans les 48h, pas les weekends) :
- Pour enfants/adolescents (0-23 ans) : **Wei-Ji (Crise)**: 010/86.76.46 - <http://www.archipelbw.be>
- Pour adultes (16-65 ans) : **Constellation - Zone Ouest**: 02/386.09.19
- Constellation - Zone Centre Est**: 0474/11.24.93
- Pour personnes sous statut d'interné : **EM TSI SILA** - 0492/13.31.31 - 010/882.554

LES SERVICES SPÉCIALISÉS EN ASSUÉTUDE(S)

Lieux pratiquant le sevrage dans le cadre d'une prise en charge psycho-médo-sociale globale.

Au sein des hôpitaux psychiatriques :
BRAINE L'ALLEUD
 Unité PSN (Le Domaine) - 02/386.09.00
LA HULPE
 Unité Aubier (Clinique de la Forêt de Soignes) - 02/352.61.11

Au sein de l'hôpital général :
OTTIGNIES
 Clinique Saint-Pierre- 010/43.72.63
www.cspo.be

+

Service mandaté (SAJ/SPI) pour les 3-18 ans en danger ou en situation de crise pour lequel un éloignement rapide est indispensable: **L'amarrage (l'atante)**: 02/384.05.38

+

Certains sites proposent de l'information, une auto-évaluation ainsi qu'un accompagnement en ligne :
 → www.aide-aux-jeunes.be
 → www.aide-alcool.be

RENOUER DES LIENS / ME RÉINSÉRER

LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR (CENTRES DE JOUR, HÔPITAUX DE JOUR,...)

- Les structures d'accueil de jour proposent un projet thérapeutique visant la réadaptation et la réinsertion sociale par un programme personnalisé d'activités (groupe de parole, psychothérapie, atelier pratique, ergothérapie et animations culturelles, kiné, ...)
- Ce type de structure s'adresse soit à des personnes souffrant d'un trouble psychique stabilisé, soit à des personnes en dépendance inscrites dans un processus vers l'abstinence
- Pour les enfants/ados, ce type de structure s'adresse à des jeunes en souffrance psychique dont le fonctionnement scolaire, social et familial est entravé au quotidien et ne nécessitant pas une prise en charge résidentielle

dispositifs en santé mentale

Hôpital de jour :

- Pour adultes :
 - Hôpital de jour «La Boussole» (Le Domaine)- **Braine l'Alleud** : 02/386.09.23
laboussole@domaine-ulb.be
 - Hôpital de jour «La Renouée» (Clinique Forêt de Soignes) - **La Hulpe**: 02/351.63.01
<http://www.cfs.silva-medical.be/hopital-de-jour-la-renouee>
- Pour enfants/adolescents :
 - Hôpital de jour 4-12 ans
 - La petite maison - **Chastre** : 010/65.39.60
<http://www.acis-group.org/institutions/012>

Centres de jour :

- Pour adultes :
 - La Fabrique du Pré - **Nivelles** : 067/22.13.36
<http://lafabriquedupre.be>
 - Pour ado 12-18 ans :
 - Passado - **Tubize** : 02/391.01.30
 - A partir de 16 ans :
 - Périshère - **Louvain-la-Neuve** : 0494/62.64.84
<https://www.perisphere.be>
- Ateliers de jour** pour adultes :
 - Espace du lien - **Genval**: 02/653.34.06

+

Actions en milieu ouvert (AMO)
 Les AMO interviennent pour les jeunes de 0 à 18ans (ou jusque 22ans pour les AMO qui en ont fait la demande) <https://bit.ly/bw-am>

DÉVELOPPER UN PROJET DE RÉHABILITATION PSYCHO SOCIALE

LES CENTRES DE REVALIDATION FONCTIONNELLE (CRF) POUR ADULTES

Le Centre de Revalidation Fonctionnelle (CRF) offre un programme psychothérapeutique communautaire. Une équipe pluridisciplinaire accompagne la personne dans son projet personnel de réhabilitation psychosociale. Les dispositifs de soins visent à (re)développer diverses habiletés afin de réaliser des évolutions favorables dans les domaines de l'autonomie personnelle, de la situation d'habitation, familiale, administrative et socio-professionnelle.

NIVELLES

- Centre résidentiel : **La Traversière** : 067/21.95.61/62
<http://www.latraversiere.be>
- Centre de jour : **La Fabrique du Pré** : 067/22.13.36
<http://lafabriquedupre.be>

+

Développer un projet professionnel... autrement : (dispositifs non spécialisés en santé mentale)
 → Orientation et accompagnement : Services du Forem (CEFO, conseillers, maisons de l'emploi), services de l'AviQ, Mission régionale du BW...

→ Formation : le Forem, les Centres d'insertion socio-professionnelle (CISP), organismes d'éducation permanente, Centres de Formation et d'insertion socioprofessionnelle adaptés (CFISPA)...

→ Volontariat BW : <https://volontariataov.wixsite.com/avoovolontariat>

CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE POUR ENFANTS

Ces centres accueillent des enfants présentant des difficultés sociales, langagères, pédagogiques et/ou comportementales (troubles autistiques, troubles de l'envahissement du développement, troubles graves de la personnalité.

INCOURT - **Le Chat botté** (0-6ans) : 010/24.31.00

GENVAL - **Antenne 110** (4-12ans) : 02/654.18.18

+

Plusieurs dispositifs accompagnent les jeunes :

- C.P.M.S. (Centre Psycho-Médo-Sociaux)
- A.M.O. (Actions en Milieu Ouvert)
- Maisons de jeunes
- INFOR Jeunes
- PSE: Promotion de la Santé à l'École

Nos oignons d'Entre mots - 0473/32.45.03
www.nosojignonsentremots.be

Vaches et bourache CPAS de Tubize - 0483/66.57.09
www.vachesetbourache.be

+

JOB COACHING

Accompagnement personnalisé du projet professionnel de personnes souffrant d'afections psychiatriques. Le job coaching peut revêtir de multiples facettes : (re)définition d'un projet professionnel; accompagnement à la recherche de stages, formations, volontariat, emploi; soutien lors de la reprise d'une activité professionnelle

analais.mathelot@lafabriquedupre.be - 0472/19.62.50

+

AGRICULTURE SOCIALE

L'asbl "Nos Oignons" (co-)organise des ateliers collectifs et expériences individuelles chez des maraichers et dans les fermes. Ils sont destinés à des personnes qui fréquentent des services actifs en matière de toxicomanie, de santé mentale ou d'aide sociale.

ME LOGER - HABITER

LES INITIATIVES D'HABITATIONS PROTÉGÉES (IHP)

dispositifs en santé mentale

Habitats supervisés (communautaires ou individuels) pour adultes confrontés à des difficultés psychologiques ou psychiatriques stabilisées. Les IHP offrent une alternative à l'isolement et un soutien qui vise l'autonomie et une meilleure intégration sociale.

- I.H.P. **La Courtille** (Court-Saint-Etienne) : 010/61.19.42
- I.H.P. **Notre Domaine** (Braine-l'Alleud) : 02/386.09.25
- I.H.P. **Le Sollier** (Braine-l'Alleud) : 18-25 ans 02/387.36.49

MAISONS D'ACCUEIL

Pour Femmes avec ou sans enfant :

- Maison Maternelle** du BW - **Ottignies** - 010/40.12.60
- Paul Henrirot-Court Saint-Etienne** - 010/61.13.58
- Le Goëland - Nivelles** - 067/21.90.27
- L'Eglantier - Braine l'Alleud** - 02/385.00.67
- La Maison'elle - Rixensart** - 02/652.04.13

Pour Tous :

- Les 4 vents - Nivelles** - 067/21.70.04

LOGEMENTS SOCIAUX ET AIS

- Notre Maison - LLN** - 010/84.85.50
www.notremaison.be - secretariat@notremaison.be
- Roman Pais - Nivelles** - 067/88.84.84
www.romanpais.be - secretariat@romanpais.be
- IPB Immobilière Publique du Centre et de l'Est du Brabant wallon - Court Saint Etienne** - 010/61.41.51
www.ipbw.be - secretariat@ipbw.be
- Foyer Wavrien - Wavre** - 010/22.38.28
info@foyerwavrien.be
- AIS BW** - 010/73.30.87
ais.brabantwallon.publink.be

ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

→ Télé-Accueil : 107 (gratuit)
 → Écoute-enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
 → SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
 → SOS Solitude : 02/548.98.08
 → Alcooques Anonymes : 078/15.25.56
 → Ecole et Parents-Violence Scolaire: 0800/95.580 (gratuit de 9h-16 Lu à Ven)
 → Violences conjugales : 0800/30.030
 → SOS Viol : 0800/98.100 (gratuit)

ACCÉDER À UN LOGEMENT ET/OU SE MAINTENIR DANS LE LOGEMENT... AUTREMENT :

Certains dispositifs, non spécialisés en santé mentale ou en assuétudes, peuvent y contribuer :
 → Les aides pour le maintien dans le logement : C.P.A.S. (service logement, repas à domicile,...), certains CPAS proposent des logements d'urgence et de transition pour leurs bénéficiaires; Services d'aides et soins à domicile (aide familiale, aide ménagère, soins infirmiers,...), etc.
 → Pour un public porteur de handicap : AViQ : <https://www.aviq.be/handicap> → vos besoins → se loger
AViQ Ottignies - 010/43.51.60 - br.otignies@aviq.be

+

ACCÈS À UN LOGEMENT ET/OU SE MAINTENIR DANS LE LOGEMENT... AUTREMENT :

Certains sites proposent de l'information, une auto-évaluation ainsi qu'un accompagnement en ligne :
 → www.aide-aux-jeunes.be
 → www.aide-alcool.be

ACCÉDER À UN LOGEMENT ET/OU SE MAINTENIR DANS LE LOGEMENT... AUTREMENT :

Certains dispositifs, non spécialisés en santé mentale ou en assuétudes, peuvent y contribuer :
 → Les aides pour le maintien dans le logement : C.P.A.S. (service logement, repas à domicile,...), certains CPAS proposent des logements d'urgence et de transition pour leurs bénéficiaires; Services d'aides et soins à domicile (aide familiale, aide ménagère, soins infirmiers,...), etc.
 → Pour un public porteur de handicap : AViQ : <https://www.aviq.be/handicap> → vos besoins → se loger
AViQ Ottignies - 010/43.51.60 - br.otignies@aviq.be

+

Autres services d'aides :

- Services d'aides, d'assistance et d'accueil aux victimes : www.victimes.be
- Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) : 067/89.59.60
- Service de la Prévention du BW : 067/64.46.00
- Service de Protection de la Jeunesse (SPJ) : 067/64.46.42

Service d'aide aux justiciables

La Touline - Nivelles : 067/22.03.08

L'équipe SOS enfant : Genappe - 067/77.26.47

- Équipe enfant-famille** : prévenir et traiter les situations de maltraitance
- Bébé accueilli** : accompagnement grossesse et enfant dans processus de développement

Promotion et éducation à la santé

- Le Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon** : 010/62.17.62
- Développement de la promotion de la santé à l'échelon local
- Univers Santé - LLN** : 010/47.28.28
- Actions de promotion de la santé en milieu jeune et étudiant
- Service d'Aide aux étudiants de l'UCLouvain** - 010/47.20.02
- Consultations, prévention, accompagnement et aide sociale aux étudiants

+

→ Il existe des structures d'hébergement non agréées, SHNA et Maisons Pirates

+

ENTRAIDE, PROMOTION À LA SANTÉ ET PRÉVENTION

+

Conseil des proches - Conseil des usagers

Ces conseils sont initiés par le Réseau 107 du Brabant wallon dans le cadre de la réforme des soins en santé mentale.
www.reseau107bw.be