



INAMI

Stress, solitude, anxiété...

**Ne les laissons  
pas s'installer.**

[parlonsen.be](https://parlonsen.be)

EN PARLER À UN PSYCHOLOGUE CONVENTIONNÉ, ÇA PEUT AIDER.  
PREMIÈRE SÉANCE **GRATUITE**, PUIS JUSQU'À 7 SÉANCES À 11 € MAX.



.be

1 Belge sur 4 souffre de troubles de santé mentale à un moment ou à un autre de sa vie. Vous n'êtes pas seul, parlez-en avec vos proches. Ces troubles psychologiques persistent ou s'aggravent ? Il existe des interventions communautaires gratuites permettant d'apprendre à gérer ces sentiments. Vous pouvez également vous adresser à un psychologue ou à un orthopédaogogue clinicien conventionné pour des séances de groupes ou individuelles. En parler à un professionnel (conventionné ou non) peut aider. La première séance avec un professionnel conventionné est gratuite et permet de définir le nombre de séances dont le patient aura besoin.