

Rapport d'activités 2025 :

Equipe

Trajet de soins pour les troubles d'alimentation



Période concernée : Du 01/01/2025 au 31/12/2025

Personne de contact : Marie Goffard (010 77 00 77 – m.goffard@tca-reseaux-bw.be)



Santé publique
Sécurité de la Chaîne alimentaire
Environnement



Table des matières

Partie 1 : Rapport d'activité EMAS SMEA	2
1. Composition de l'équipe EMAS	2
2. Missions et indicateurs de l'équipe EMAS	2
Prise en charge des cas et aide dans les trajets de soins complexes	2
Inventaire de l'offre de soins	3
Orientation vers des soins plus spécialisés	4
Expertise et formation	4
3. Analyse qualitative (Obstacles et Bonnes pratiques)	4
Partie 2 : Traitement à temps partiel (TTP) - Réseau SMEA	6
1. Mise en œuvre du programme de soins	6
2. Composition de l'équipe TTP	6
3. Indicateurs de suivi des patients (sur les 7 jeunes rencontrés)	6
4. Analyse qualitative (TTP)	7
Annexes :	9
Présentation du Trajet de soins TCA, de l'EMAS et du projet Thérapie à Temps Partiel (TTP)	9

Abréviations

AMO	Actions en Milieu Ouvert
ARFID	Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder = Trouble de l'Alimentation Évitante et/ou Restrictive
Bw	Brabant wallon
CML	Commissions Mixtes Locales
EMAS	Equipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien (EMAS)
GLEM	Groupement local d'évaluation médicale
PPL/S	Psychologue de première ligne/spécialisé
PMS	Psycho-Médicaux-Sociaux
PSE	Promotion de la Santé à l'Ecole
SSM	Service de santé mentale
TCA	Trouble des Conduites Alimentaires

Partie 1 : Rapport d'activité EMAS SMEA

1. Composition de l'équipe EMAS

- **Médecin spécialiste en médecine pédiatrique** : Dr Anne-Sophie Maernoudt (juillet 2025).
- **Médecin spécialiste en psychiatrie (infanto-juvénile)** : Dr Marie Vandorpe (juin 2024).
- **Psychologues cliniciennes** : Marie Goffard (avril 2024) et Jessica Notermans (avril 2024 – décembre 2025).
- **Diététicienne** : Marine Systemans (février 2024 – novembre 2025).

2. Missions et indicateurs de l'équipe EMAS

Prise en charge des cas et aide dans les trajets de soins complexes

- **Nombre de demandes de soins et provenance** : 159 appels ont été reçus sur la permanence téléphonique.
 - **105 professionnels** : 23 PPL/S, 18 médecins généralistes/pédiatres, 12 psychologues non conventionnés, 8 diététiciens, 6 PMS, 5 (pédo)psychiatres, 4 équipes mobiles, 3 assistantes sociales, 2 SSM, 1 PSE et 23 autres (EMAS, Domaine ULB, AMO, CML, ...)
 - **46 familles** : 42 mères, 3 pères et une sœur.
 - **8 patients** ont contacté directement la permanence.
 - **Mails** : Nous n'avons pas récolté le nombre de demande par mails.
- **Nature de la demande** : La majorité concernait le trajet de soins (orientation, soutien administratif ou clinique) ainsi que des demandes de sensibilisation (PMS, PSE, CML).
- **Nombre de demandes pour lesquelles le patient a été vu physiquement** : 8 jeunes et leurs familles ont été rencontrés physiquement à partir de novembre pour orientation et accompagnement TTP. Dans le cadre des missions EMAS, aucun jeune n'a été rencontré.
- **Nombre d'avis délivrés & type d'avis (contact téléphonique, mail, réunion de cas...)** : Nous n'avons pas noté cela tel quel dans nos statistiques. Nous pouvons dire que nous avons orienté et soutenu 159 appels sur notre permanence téléphonique.

- **Nombre moyen de contacts par demande** : 2 contacts.
- **Caractéristiques des patients (type de trouble, âge, sexe) :**
 - **Sexe** : 104 filles et 8 garçons.
 - **Âge** : Majoritairement entre 14 et 21 ans (pic à 15-16 ans).
 - **Troubles** : 48 cas d'anorexie, 10 d'hyperphagie, 8 de boulimie, 6 d'obésité, 3 troubles alimentaires pédiatriques, 1 ARFID et 28 non précisés. Note : 47 appels ne concernaient pas de patient directement.
- **Nombre de supervisions de groupe proposées** : 4 interventions pluridisciplinaires (psychologues conventionnés, diététiciens conventionnés, médecins) ont été organisées en 2025 (17/02, 12/05, 22/09, 24/11). Lors de ces interventions, seuls les psychologues conventionnés et diététiciens conventionnés étaient présents. Nous avons rencontré des difficultés à mobiliser les médecins.

Inventaire de l'offre de soins

- **Effectifs recensés** : 11 diététiciennes conventionnées et 15 psychologues conventionnés TCA (PPL/S).
- **Nombre d'heure pour les PPL/S** : Notre listing de PPL/S TCA est composé de psychologues qui étaient déjà conventionnés avant la mise en place de notre équipe TCA. Il s'agit donc d'un nombre d'heure généraliste et non pas uniquement TCA. En 2025, avec les 15 psychologues de notre listing, nous avons 85 heures. Ces heures sont bien des heures généralistes, nous ne savons donc pas exactement combien d'heures sont consacrées aux patients TCA. A partir de 2026, nous tentons d'évaluer de manière plus précise de nombre d'heures TCA.
- **Besoins non-couverts** : Manque de PPL/S dans les zones de Tubize et Jodoigne. Via notre permanence téléphonique, nous constatons également qu'il y a plus de demandes que des professionnels disponibles rapidement.
- **Temps de travail EMAS** : 20 % pour l'inventaire de l'offre et 50 % pour la mise en réseau, la motivation et la publicité.

Orientation vers des soins plus spécialisés

- **Nombre de demandes orientées par l'EMAS SMEA :** 2
- **Vers quels services les patients sont orientés ?** Les patients ont été orientés vers des soins plus spécialisés, à savoir des centres suprarégionales (Le Domaine ULB et La ramée).

Expertise et formation

- **Nombre de formations/interventions :** 27 interventions (Glem, PMS, PSE, CML...).
- **Type de formation :** Sur demande ou proposition de notre part, nous avons donné des séminaires de sensibilisation aux TCA, détection précoce et information sur le trajet de soins. Nous avons également commencé une série de Webinaires sur la prise en charge des TCA en collaboration avec l'EMAS de Kirikou (voir annexe).
- **Temps de travail :** 30 % du temps consacré à la formation de l'équipe EMAS.

3. Analyse qualitative (Obstacles et Bonnes pratiques)

- **Obstacles rencontrés :**
 - Inaccessibilité des pseudocodes « concertations TCA » pour les psychologues du Réseau 107 BW (public 15+).
 - Répartition inéquitable des psychologues sur le territoire (pénurie à l'est du Brabant Wallon).
 - Difficulté de mobiliser les médecins pour les concertations par manque de temps.
 - Honoraires diététiques trop bas freinant les conventionnements.
 - Obligation de voir la diététicienne dans le mois après l'activation du trajet de soins. La réalité de terrain fait que les diététiciennes n'ont pas toujours des places disponibles aussi rapidement. Cela empêche le patient d'accéder au trajet de soins ou demande au médecin de se coordonner avec l'agenda d'une diététicienne.
- **Bonnes pratiques :**
 - Les interventions pluridisciplinaires
 - Les séances d'information et de sensibilisation auprès des différents professionnels (GLEM, PMS, PSE, CML...).
 - La permanence téléphonique : Nous avons reçu plus d'appels qu'en 2024.

- **Démarches pour se faire connaître** : Sensibilisation et outillage des professionnels de 1ère ligne ; rencontres avec les PMS, Glem, PSE, CML, ONE, K-BAN, AMO, le réseau, etc.
- **Collaboration avec un centre d'expertise (Cepia/Eetexpert) et les acteurs de soins du réseau** :
 - Concernant les centres d'expertise : Nous avons eu des échanges de mails avec le CE-PIA afin de se tenir informés régulièrement de l'évolution de leur offre de formation et de pouvoir la proposer aux professionnels concernés.
 - Concernant le réseau : voir en annexe nos rencontres avec le réseau. Notre pédopsychiatre participe également au comité de réseau. Présence des membres de l'équipe lors d'événements du réseau, présence d'un membre de l'équipe au groupe de coordination d'Archipel.
- **Collaboration et les échanges entre EMAS-SMEA et EMAS suprarégionales** :
 - En 2025, lors des réunions Inter-Emas, l'idée d'inviter de temps en temps les EMAS Supra a été émise. Cette idée sera concrétisée en janvier 2026 lors de l'Inter Emas à Archipel.
 - Nous avons pris l'initiative de proposer une rencontre aux différents centres de références. Nous avons dès 2025 pu rencontrer l'équipe du Domaine à plusieurs reprises, nous avons rencontré l'équipe de l'HUB, et l'équipe de Saint-Luc nous a proposé une rencontre en janvier 2026.

Partie 2 : Traitement à temps partiel (TTP) - Réseau SMEA

Prestataire et lieu : Réseau Archipel, à Wavre (bureaux d'Archipel et locaux de la Mutualité Chrétienne).

1. Mise en œuvre du programme de soins

- **Modules proposés :** 6 groupes (psychocorporel, alimentation, réseaux sociaux, estime de soi, parole, nature) et un cycle de TMF (Thérapie Multifamiliale).
- **Demi-journées :** Lundi après-midi, mardi après-midi (2 modules), mercredi après-midi (TMF) et jeudi matin.
- **Nombre de bénéficiaires :** 7 jeunes et familles ont été vus en 2025 pour intégrer l'offre en 2026. L'offre de soins n'a pas pu voir le jour en 2025 par manque de patients.
- **Thérapie Multi-Familiale (TMF) :** 1 groupe proposé sur 7 semaines (6 sessions), mais aucune famille inscrite en 2025.
- **Protocole TMF :** Formation par le Dr Noël Pommepey (6 journées complètes pour l'ensemble de l'équipe) ; sessions pour cas légers à modérés par blocs de 7 semaines (voir annexe).

2. Composition de l'équipe TTP

- **Psychologues/Thérapeutes familiaux TMF :** Aurore Schiavone (septembre 2025) & Johanna Cwiek (septembre 2025).
- **Kinésithérapeute :** Isabelle Huygen (août 2025).
- **Diététicienne :** Coralie Oliver (août 2025).

3. Indicateurs de suivi des patients (sur les 7 jeunes rencontrés)

- **Combinaison avec trajet ambulatoire :** 3 jeunes avaient déjà un trajet de soins, 3 ont été encouragés à le mettre en place (2 l'ont activé en 2026).
- **Combinaison avec hospitalisation complète :** 1 jeune.

4. Analyse qualitative (TTP)

- **Obstacles :**
 - Recrutement des familles et des jeunes
 - Les groupes thérapeutiques se déroulent pendant les jours/horaires scolaires
 - Les jeunes et les familles émettent des craintes quant au fait d'être en groupe
 - Dénier de la maladie tant chez les jeunes que chez les parents malgré la nécessité d'un accompagnement professionnel
 - L'engagement des familles et des jeunes sur la durée
 - La participation aux groupes et/ou à la TMF en plus du suivi ambulatoire trajet de soins TCA (diététiciens, psychologues, médecins, ...) est souvent assez lourd pour les jeunes et les familles, les familles se sentent dépassées sur le plan organisationnel également.
- **Bonnes pratiques :**
 - Séances de TMF le mercredi après-midi et en soirée
 - Proposition de venir à une soirée d'introduction TMF sans engagement
 - Entretiens d'anamnèse préalables afin de créer un lien thérapeutique
 - Collaborations avec le service d'aide aux étudiants de l'UCL et l'AMO Carrefour J.
- **Démarches entreprises pour faire connaître la TTP :**
 - Exposition du programme auprès des GLEMs, des PMS, des PPL/Ss via les interventions (partages d'informations auprès de nos diététiciennes et psychologues conventionnées afin qu'elles puissent diffuser l'information auprès de leurs patients)
 - Mise à jour du site internet & envoi de newsletter au réseau
 - Proposition de collaboration avec l'UCL et l'AMO Carrefour J pour proposer les modules
 - Proposition de collaboration avec le Centre de Référence Le Domaine pour la TMF et les modules

- **Collaboration avec les centres de référence :**
 - Réunion de concertations avec le Domaine pour expliquer nos programmes de TMF et modules, réfléchir au moyen le plus efficace de renvoyer les patients de la deuxième à la troisième ligne et vice versa. Faire du lien entre nos deux équipes pour fluidifier les échanges, envoi de patients et réunions cliniques régulières.
 - Visioconférence avec l'équipe EMAS du Hainaut, avec le centre suprarégional de l'HUB et Atacama pour échanger nos réflexions sur mise en place de la TMF et des modules.
 - Echange de nos mises en pratiques et/ou réflexions lors de formations communes sur la TMF données par le Dr Pompey (6 journées)

- **Comment s'effectue la coordination entre l'offre à temps partiel au niveau du réseau SMEA et celle du centre de référence ? Qu'est-ce qui fonctionne bien ou moins bien ?**
 - Présentation des offres respectives au cours d'une rencontre avec le Centre de Référence dans le Brabant Wallon – Le Domaine ULB et projet de créer des flyers explicatifs des différents programmes TTP.
 - Explication de la différence des programmes aux patients lors de l'entretien d'anamnèse
 - Parfois l'impression de doublon dans l'offre de soin par rapport aux patients ? Y a-t-il des différences précises à prendre en compte ? Durée d'une TMF dans le temps ? Temps prévu entre chaque séance ? Durée d'une séance ? Intensivité ?

- **Comment se déroulent la collaboration et la circulation des patients entre les réseaux SMEA et le centre de référence pour troubles alimentaires ?**

Une collaboration est mise en place avec Le Domaine-ULB et des rencontres ont lieu afin d'aborder ensemble les situations cliniques mais peu de patients sont envoyés ou prennent contact avec Archipel pour entamer une thérapie.

Lors de nos anamnèses si un patient paraît trop avancé au niveau du développement de la maladie, on réoriente d'emblée le patient vers la 3ème ligne en donnant les coordonnées d'un centre de référence. Nous prenons automatiquement contact avec eux pour expliquer la situation comprise lors de l'anamnèse (avec accord du patient). C'est ce que nous avons imaginé pour créer des liens avec le centre de référence et ne pas « perdre » le patient dans la nature si nous n'avons pas d'offre de soin adéquate à lui proposer. Un suivi sera également fait auprès du patient. Si besoin nous avons convenu

avec le centre de référence du Domaine de le faire aussi dans l'autre sens, c'est-à-dire quand leur offre de soin n'est pas adaptée au patient.

Annexes :

Afin de mieux se rendre compte du travail effectué par notre équipe pour développer le projet voici ce que nous avons mis en place pour atteindre efficacement les patients concernés par ces troubles du comportement alimentaire (TCA), il nous a paru essentiel et prioritaire :

- De sensibiliser, informer et outiller (dans un souci de détection précoce et de prise en charge légères à modérées) les professionnels de la 1ère ligne sur les TCA.
- De bien informer les professionnels de l'existence du trajet de soins pour les TCA et du soutien possible par l'EMAS (Equipe Multidisciplinaire Ambulatoire et de Soutien).

Présentation du Trajet de soins TCA, de l'EMAS et du projet Thérapie à Temps Partiel (TTP)

En 2025, l'EMAS a mis l'accent sur la mission d'information aux partenaires afin qu'un maximum de professionnels de la première ligne soient au courant de cette nouvelle initiative :

- **7 janvier** : présentation aux PMS de Jodoigne + brève présentation sur la sensibilisation et détection précoce des TCA
- **3 mars** : présentation au PMS de Nivelles (trajet de soins + EMAS)
- **25 mars** : présentation au PMS de Wavre (trajet de soins + EMAS)
- **31 mars** : soirée d'information pour les citoyens en collaboration avec la mutualité chrétienne – présentation du trajet de soins, de l'EMAS, et du rôle de chaque intervenant dans l'équipe pluridisciplinaire ambulatoire.
- **1 avril** : Présentation au CML de Jodoigne et Perwez (trajet de soins + EMAS)
- **1 avril** : présentation sur la sensibilisation et détection précoce des TCA au PMS de Braine-Le-Château
- **14 avril** : Présentation au CML Trait d'Union (trajet de soins + EMAS).
- **15 avril** : Présentation au PMS de BLA (trajet de soins + EMAS)
- **16 avril** : Présentation au CML de Genappe (trajet de soins + EMAS)
- **19 mai** : Présentation du nouveau programme thérapie à temps partiel (Convention 1 – avenant) au Comité Réseau. Proposition que le projet soit porté au sein du réseau SMEA avec une équipe mobile supervisée par le médecin de l'EMAS. Projet validé par le Comité.
- **25 mai** : Présentation du projet EMAS et nouveau projet avenant convention 1 et convention 2 au groupe de coordination comprenant l'équipe Réseau107BW et l'équipe Archipel.
- **27 mai** : Présentation du trajet de soins, de l'EMAS et détection précoce à la réunion de service des différents SPSE provinciaux.

- **2 juin** : Présentation du trajet de soins et des équipes EMAS lors de la matinée destinée aux citoyens lors de la Journée de conférences et d'échanges du 2 juin au CH Le Domaine (organisée en partenariat avec les EMAS francophones, les centres d'expertise et MIATA)
- **11 juin** : Présentation du trajet de soins, de l'EMAS et d'une sensibilisation à la détection et à la prise en charge des TCAs ce lors du Glem de médecins généralistes à Limal (Dr Mammericks)
- **13 juin** : Présentation du trajet de soins et de l'EMAS lors du Glem des pédiatres de la CSPO (Dr Costenoble)
- **18 juin** : Présentation du trajet de soins, de l'EMAS et d'une sensibilisation à la détection et à la prise en charge des TCAs lors du Glem du Dr. Deveaux à Genappe.
- **2 septembre** : GLEM pédiatres à Waterloo, Dr Collart
- **16 septembre** : Présentation Trajet de soins, EMAS, projet TTP et sensibilisation TCA à l'équipe Accroch' de William Lennox.
- **18 septembre** : Discussion avec Rhéseau pour le projet TTP.
- **18 septembre** : Présentation du trajet de soins TCA, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Nivelles (Dr Mispelaere).
- **22 septembre** : Présentation de la prise en charge des TCA en BW et du projet TTP au Comité de réseau d'Archipel.
- **23 septembre** : Rencontre de Outremangeurs à Wavre, présentation EMAS et Trajet de soins.
- **30 septembre** : Présentation du trajet de soins TCA, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Waterloo (Dr Collart).
- **9 octobre** : Présentation projet TTP au dispositif KBAN.
- **3 novembre** : Webinaire pour le Midi des médecins de l'ONE, en collaboration avec Florence Fontaine, logopède spécialisée en TAP.
- **6 novembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA pour les médecins de l'AMGBW
- **6 novembre** : Présentation EMAS + Trajet de soins + TPP à l'Athénée de Rixensart – Ens-AJ.
- **18 novembre** : Présentation EMAS + TPP à l'AMO Carrefour J.
- **20 novembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Genval (Dr van Cutsem)
- **20 novembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Braine-le-Comte (Dr Tordeur)
- **27 novembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Rebecq (Dr Massinon)
- **4 décembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Orp-Jauche (Dr Beine)
- **10 décembre** : Présentation du trajet de soin, de l'EMAS et sensibilisation aux TCA lors d'un GLEM Médecins généralistes à Wavre (Dr Vromman)