

# INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1<sup>ÈRE</sup> LIGNE :

## LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

**AVRIL 2024**

Mise-à-jour 09/04/24

---



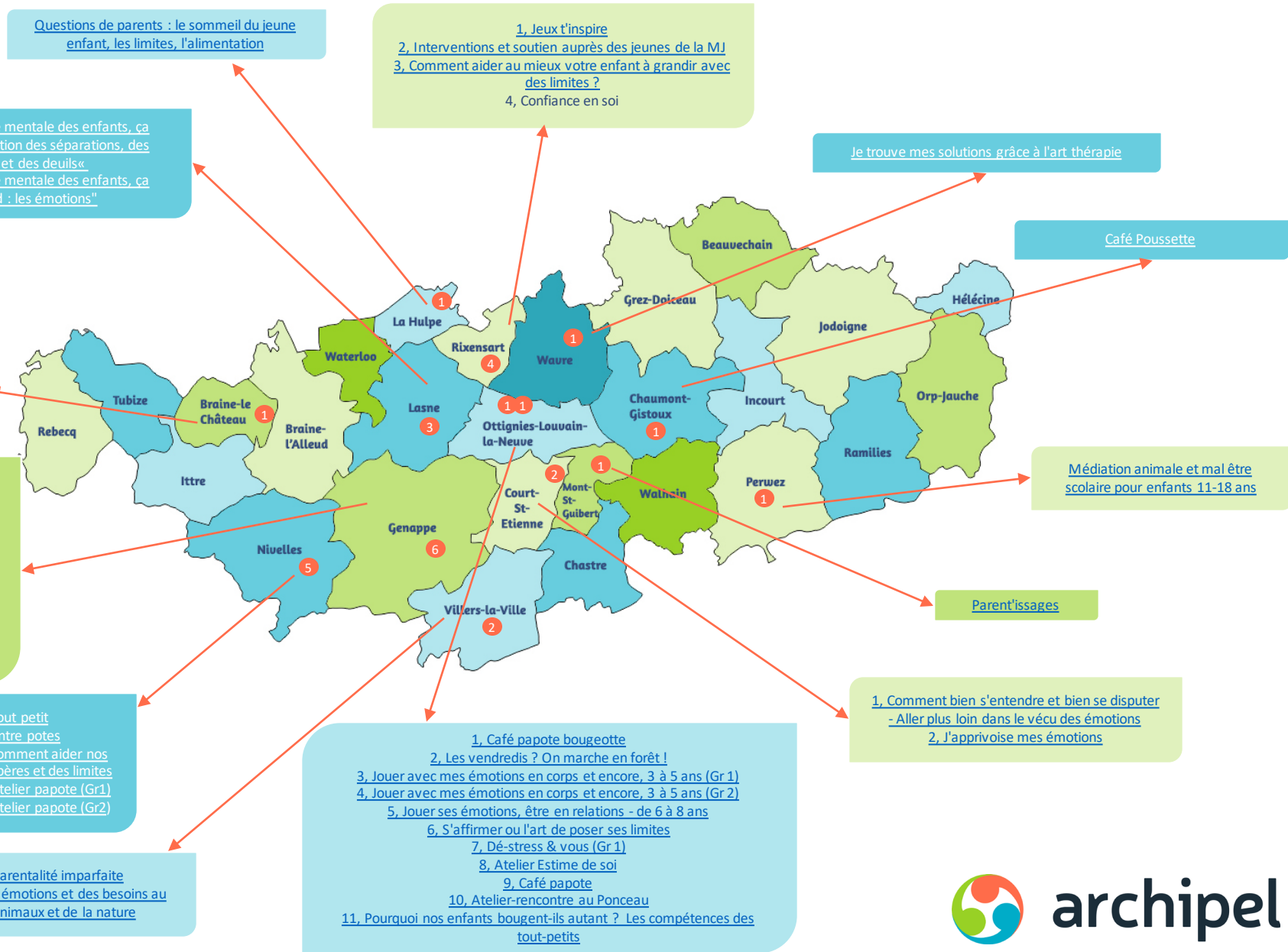
**archipel**



**RÉSEAU 107BW**

## CARTE AVRIL 2024

### LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS – Enfants / Ados – De 0 à 23 ans





## BRAINE-LE-CHÂTEAU

MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Pause partage entre parents</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psychoéducation soutien par les pairs</i>	Autre Mission 3	Janv. : 16 Fév. : 23 Mars : 22 Avr. : 16 Mai : 17 Juin : 14	ONE Braine-le Château	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	<b>Claire Isnard</b>

## CHAUMONT-GISTOUX

MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Café Poussette</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Parentalité ONE</i>	Autre Mission 3 Parents d'enfants 0-6 ans	Fév. : 05-19 Mars : 25 Mai : 13 Juin : 17	La Chaumière Rue de Corroy 2 1325 Chaumont-Gistoux	<b>Gaëlle Le Bouedec</b> <a href="mailto:gae.lebouedec@gmail.com">gae.lebouedec@gmail.com</a> 0484/93.30.84	<b>Virginie Linder</b> <i>Peps ONE</i>

# COURT-ST-ETIENNE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	<b>Comment bien s'entendre et bien se disputer - Aller plus loin dans le vécu des émotions</b> <i>Régulation des émotions - Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle</i>	Enfants 7-10 ans	Fév. : 7-14-21 Mars : 13-20-27 Avr. : 3-10-17-24 Mai : 15-22-29	Clos de Profondval 36, Court-St-Etienne	<b>Edwige Bertholet</b> <a href="mailto:edwige.bertholet@gmail.com">edwige.bertholet@gmail.com</a> 0474/80.22.00	<b>Patrick Leysens</b> <i>Psy conventionné</i>
NEW	<b>J'apprivoise mes émotions</b> <i>Réduire l'impulsivité, gérer les frustrations, expérimenter des attitudes pour exprimer mes besoins</i>	Enfants 7-10 ans	Mai : 16-30 Juin : 06-13-20-27 Juil. : 04-05	Clos de Profondval 36, Court-St-Etienne	<b>Edwige Bertholet</b> <a href="mailto:edwige.bertholet@gmail.com">edwige.bertholet@gmail.com</a> 0474/80.22.00	<b>Véronique Delcoigne</b> <b>Patrick Leysens</b> <i>Psys conventionnés</i>

# GENAPPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
MISSION	<b>Mes besoins face à l'autisme de mon enfant</b> <i>Psycho éducation Soutien par les pairs Sortir de l'isolement</i>	Autre mission 3	Dès le 18 janvier	Centre de périnatalité du BW, Genappe	<b>Morgane Xhonneux</b> <a href="mailto:xhonneuxmorgane@gmail.com">xhonneuxmorgane@gmail.com</a> 0471/73 07 35	<b>Florie Willaert</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	<b>Découvrir la personne géniale que je suis</b> <a href="#">Plus d'infos</a> <i>confiance en soi respect de soi Estime de soi</i>	Ados	Mars : 12-19-26 Avr. : 09-16-23 Mai : 14-21	Le 38 Genappe	<b>Anne-Sophie Collet</b> <a href="mailto:anso.collet@gmail.com">anso.collet@gmail.com</a> 0485/54.18.79	<b>Geneviève Mattez</b>
EN COURS	<b>Groupe thématique</b> <a href="#">Plus d'infos</a> <i>Information, prévention</i>	Ados	Mars : 27 Avr. : 24 Mai : 29 Juin : 26	Le bug-1 Maison des jeunes Genappe	<b>Soline d'Udekem</b> <a href="mailto:sdudekem@gmail.com">sdudekem@gmail.com</a> 0475/46 32 17	<b>Alix Dumont - Héléne Pensis - Marie Sillen - Christelle Joyeux</b> <i>Psys conventionnées</i>

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Les émotions sont des forces, des ressources qui nous montrent nos besoins	Régulation des émotions	Enfants 7-10 ans	Fév. 8-15 Mars 14-28 Avril 7-11-18-25	Centre RIZA, Genappe	Patrick Leysens <a href="mailto:patrick.leysens@gmail.com">patrick.leysens@gmail.com</a> 0498/26.35.38	Edwige Berholet Psy conventionnée
EN COURS	Parcours d'Ado : de l'émotion vive à l'affirmation de moi <a href="#">Plus d'infos</a>	Gestion des émotions affirmation de soi	Jeunes 12-16 ans	Du 19/03 au 23/04 Mai 14-21	Centre Riza, Rue des combattants 29, Bousval	Isabelle Vermoes <a href="mailto:ivermoes@gmail.com">ivermoes@gmail.com</a> 0476/85 08 38	Patrick Leysens Psy conventionnée
EN COURS	Ateliers thématiques	Gestion des émotions Estime de soi- Confiance en soi	Ados	2x/mois	En terre 1 connue Amarrage	Patrick Leysens <a href="mailto:patrick.leysens@gmail.com">patrick.leysens@gmail.com</a> 0498/26.35.38	Educateurs d'en terre 1 connue

## LA HULPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Questions de parents : le sommeil du jeune enfant, les limites, l'alimentation	prévention - périnatalité - parentalité	SPPL enfants	Mensuel	ONE La Hulpe	Régine de Briey <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	Nathalie Mahaux

# LASNE

NEW

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
---------------------	--------------	-------	-------------------------	---------	---------------------------

Cycle " La santé mentale des enfants, ça s'apprend : la gestion des séparations, des départs et des deuils"	<i>Soutien à la parentalité</i>	Adultes	Avril 11	Lieu précisé à l'inscription	<b>Aude Errera</b> <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	<b>Sandrine Gillet</b>
---	---------------------------------	---------	----------	------------------------------	---	------------------------

NEW

Cycle " La santé mentale des enfants, ça s'apprend : les émotions"	<i>Soutien à la parentalité</i>	Adultes	Mars 28	Lieu précisé à l'inscription	<b>Aude Errera</b> <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	<b>Aurélié Louckx</b>
--	---------------------------------	---------	---------	------------------------------	---	-----------------------

# MONT-ST-GUIBERT

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
---------------------	--------------	-------	-------------------------	---------	---------------------------

Parent'issages	<i>Prévention de l'isolement, régulation des émotions, développement de la confiance en soi</i>	Enfants	2x /mois	ONE Mont-St-Guibert	<b>Morgane Xhonneux</b> <a href="mailto:xhonneuxmorgane@hotmail.com">xhonneuxmorgane@hotmail.com</a> 0471/73 07 35	<b>Maité Roland</b>
----------------	---	---------	----------	------------------------	--	---------------------

# NIVELLES

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
NEW	<b>Le Sommeil du tout petit</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	Parents enfants moins de 5 ans	Avr. : 15	Centre pédiatrique Crescendo, Nivelles	<b>Soline d'Udekem</b> <a href="mailto:sdudekem@gmail.com">sdudekem@gmail.com</a> 0475/46 32 17	<b>Dr Sophie Sidler</b>	
EN COURS	<b>Popote, papote, entre potes</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	Jeunes	Rencontres mensuelles 4 <sup>ème</sup> mercredi du mois	MJ squad, Nivelles	<b>Etienne Quairiaux</b> <a href="mailto:etiennequairiaux@psylalouviere.be">etiennequairiaux@psylalouviere.be</a> 0478/22.63.32	<b>Mélanie Dursin</b> <i>Psy conventionnée</i>	
NEW	<b>Nos enfants terribles ou comment aider nos enfants à grandir avec des repères et des limites</b>	<i>Gestion des comportements difficiles</i> <i>Partage d'expériences</i> <i>Soutien à la parentalité</i>	Parents d'enfants 2-6 ans	Mai : 16-30 Juin : 13 Juil. : 04 Sept. : 05	Centre pédiatrique Crescendo 65, rue de Monstreux, Nivelles	<b>Zoé Gelin</b> <a href="mailto:zoegelin@gmail.com">zoegelin@gmail.com</a> 0479/88.36.45	<b>Dr Sophie Sidler</b>
NEW	<b>Être parent aujourd'hui atelier papote</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	Parentalité	Parents enfants de la crèche "les 3 petits pas"	Juin : 11 Crèche "Les 3 Petits Pas" - Avenue de France 2, 1400 Nivelles	<b>Soline d'Udekem</b> <a href="mailto:sdudekem@gmail.com">sdudekem@gmail.com</a> 0475/46 32 17	<b>Zoé Gelin</b>	
NEW	<b>Être parent aujourd'hui atelier papote</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	Parentalité	Parents enfants Crèche les "ouistitis"	Mai : 14 Crèche "Les Ouistitis" - Rue du Bosquet 22, 1402 Thines	<b>Zoé Gelin</b> <a href="mailto:zoegelin@gmail.com">zoegelin@gmail.com</a> 0479/88.36.45	<b>Soline d'Udekem</b>	

# OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Café papotte bougeotte	parentalité - Consultation ONE Ottignies	Enfants	2x / mois Le mercredi	ONE Ottignies	Caroline Maison <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	Edwige Berholet Psy conventionnée
EN COURS	Les vendredis ? On marche en forêt !	Aller à la rencontre de l'autre et de soi	Ados	2x / mois	Bois de Lauzelle, Ottignies-Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy <a href="mailto:annecharlottegdep@gmail.com">annecharlottegdep@gmail.com</a> 0497/44 24 38	Virginie Samyn
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans <a href="#">Plus d'infos</a>	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mercredi	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Agathe Crespel <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	Olivia de Briey
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le samedi	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Véronique Delcoigne <a href="mailto:veronique.delcoigne@cheminsensoi.be">veronique.delcoigne@cheminsensoi.be</a> 0476/70.52.97	Olivia de Briey
EN COURS	Jouer ses émotions, être en relations - de 6 à 8 ans <a href="#">Plus d'infos</a>	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mardi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN	Véronique Delcoigne <a href="mailto:veronique.delcoigne@cheminsensoi.be">veronique.delcoigne@cheminsensoi.be</a> 0476/705 297	Olivia de Briey



	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
MISSION	<b>S'affirmer ou l'art de poser ses limites</b>	<i>Amélioration des compétences sociales</i>	Autres missions Etudiants UCL	Mars : 22-29 Avr. : 19-26 Mai : 03	Univers Santé place Galilée 6 LLN	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbou@ gmail.com">nathalielimbou@ gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Eugénie Nicolas</b>
NEW	<b>Dé-stress &amp; vous</b>	<i>Prévention du stress</i>	Etudiants	Mars : 6-13-20-27 Avr. : 17	Service d'Aide aux étudiants - UCL	<b>Laetitia De Decker</b> <a href="mailto:laetitiadedecker@ gmail.com">laetitiadedecker@ gmail.com</a> 0494/37 03 77	<b>Laetitia Schul</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	<b>Atelier Estime de Soi</b>	<i>Estime de soi</i>	Etudiants	Mars 14-21-28 Avril 18	Univers Santé Louvain-La-Neuve	<b>Marie Vanlede</b> <a href="mailto:contact@marievanlede.com">contact@marievanlede.com</a> 0497/55.18.11	<b>Stéphanie Annez</b>
NEW	<b>Café papote</b>	<i>Prévention de l'isolement et de l'anxiété parentale Psychoéducation et informations à thèmes</i>	Adultes	Mensuel	ONE de Louvain-la-Neuve	<b>Edwige Bertholet</b> <a href="mailto:edwige.bertholet@ gmail.com">edwige.bertholet@ gmail.com</a> 0474/80.22.00	<b>Sophie De Muelenaere</b> <b>Amélie Delahaye</b> <i>Peps ONE</i>
EN COURS	<b>Atelier-rencontre au Ponceau</b>	<i>Soutien à l'expression, à la création de liens, à la résilience</i>	Enfants du primaire scolarisés au Ponceau	Fév. 01-22 Mars 21 Avril 04-25 Juin 23-06	Ecole du Ponceau Ottignies	<b>Patrick Leysens</b> <a href="mailto:patrick.leysens@ gmail.com">patrick.leysens@ gmail.com</a> 0498/26.35.38	<b>Laureline Soete</b> <i>Psy conventionnée</i>
NEW	<b>Pourquoi nos enfants bougent-ils autant ? Les compétences des tout-petits</b> <a href="#">Plus d'infos</a>		Parents	Avril 17	Hôtel de ville d'OLLN Avenue des combattants 35	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@ gmail.com">regine.debriey@ gmail.com</a> 0489/48 08 21	

# PERWEZ

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Médiation animale et mal être scolaire pour enfants 11-18 ans <i>Perte de confiance, décrochage, harcèlement</i>	Enfants	Janvier à mars	ASBL Sans Collier, Perwez	Florence Derwahl <a href="mailto:florence.derwahl@gmail.com">florence.derwahl@gmail.com</a> 0473/52.66.13	Chantal Debryune

# RIXENSART

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Jeux t'inspire <a href="#">Plus d'infos</a> <i>Régulation des émotions habilités relationnelles et sociales</i>	Ados	2x / mois	Sens et Etre Rixensart	Aude Errera <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	Gillet Sandrine
MISSION	Interventions et soutien auprès des jeunes de la Maison de Jeunes <i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Autre Mission 3	2x / mois	Maison des jeunes de Rixensart	Loïc Dumont <a href="mailto:dumontloicpsy@gmail.com">dumontloicpsy@gmail.com</a> 0471/25.40.14	Noémie Roméro <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Comment aider au mieux votre enfant à grandir avec des limites ? <a href="#">Plus d'infos</a> <i>Gestion des limites</i>	Parents - Adultes	Avril 10	ONE Rue du Baillois 6A 1330 Rixensart	Caroline Goose <a href="mailto:caroline.goose@gmail.com">caroline.goose@gmail.com</a> 0476/97.46.37	Silvia Mirasola <i>Peps ONE</i>
NEW	Confiance en soi <i>Confiance en soi, estime et respect de soi au travers de l'image, décrochage scolaire</i>	Adolescents	Avril : 04-18 Mai : 27 Juin : 04	ASBL Potentia 31/204 Rue des ateliers 1330 Rixensart	Agathe Crespel <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	Geneviève Mattez

# VILLERS-LA-VILLE

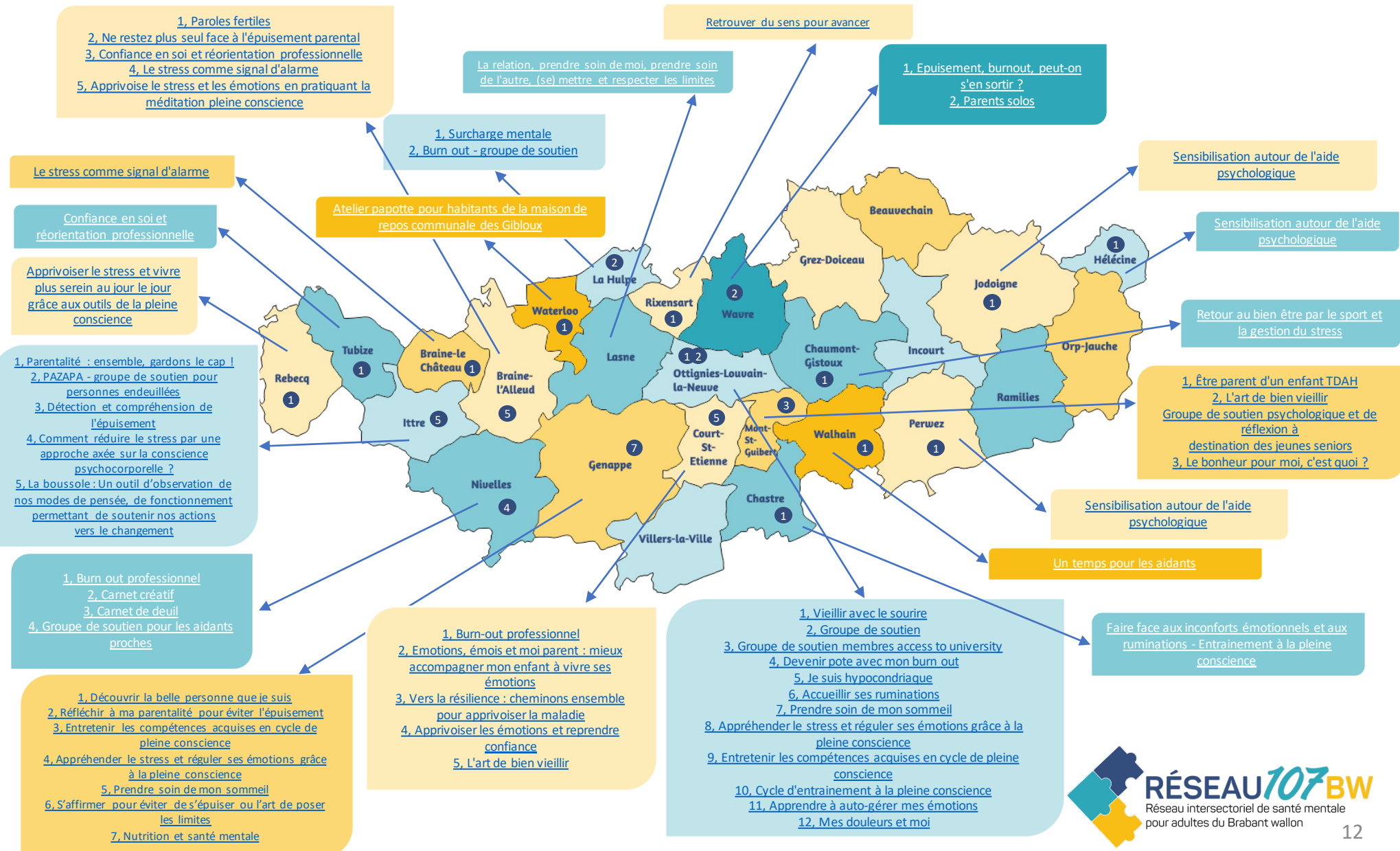
MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Oser la parentalité imparfaite</b>	<i>Prévention de l'épuisement Soutien à la parentalité</i>	Autre mission 3	Janv. : 17 Fév. : 26 Mars : 25 Avr. : 22 Mai : 13 Juin : 10	ONE Villers la Ville	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	<b>Véronique Sablon</b> <b>Stéphanie Dellisse</b>

# WAVRE

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Je trouve mes solutions grâce à l'art thérapie</b>	<i>Estime de soi, connaissance de soi, assertivité, auto-détermination</i>	16-23 ans	Avril : 20-27 Mai : 04	Rue des carabiniers 12, 1300 Wavre	<b>Fatima Khamkhami</b>	<b>Cathy Deharynck</b>

## LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS – Ados / Adultes / Seniors – À partir de 15 ans



## BRAINE-L'ALLEUD

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	<b>Paroles fertiles</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	Adultes	2x / mois	« Home Maternité » Braine-l'Alleud	<b>Gaëlle De Vlieger</b> <a href="mailto:gaëlle.devlieger@gmail.com">gaëlle.devlieger@gmail.com</a> 0468/38.46.89	<b>Jeanne Somp</b>
EN COURS	<b>Ne restez plus seul face à l'épuisement parental</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psycho éducation Soutien par les pairs</i>	Adultes	Dès le 29/01	Maison des Associations BLA	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00	<b>Loïc Dumont</b> <i>Psy conventionné</i>
EN COURS	<b>Confiance en soi et réorientation professionnelle</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psycho éducation</i>	Adultes	Dès le 15 mars	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00 <a href="#">Inscriptions via la MC</a>	<b>Stéphanie Renard</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	<b>Le stress comme signal d'alarme</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention de l'épuisement</i>	Adultes	Fév. : 5-12-19 Mars : 11-18-25 Avr. : 1-8	Centre médical de Lillois	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00	<b>Cyrielle Ristagno</b> <i>Psy conventionnée</i>
NEW	<b>Apprivoise le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Régulation du stress, troubles du sommeil, ruminations, émotions, douleurs chroniques</i>	Adultes	Avr. : 16-23 Mai : 14-21-28 Juin : 4-11-18	Centre médical de Lillois	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00	<b>Dr Anne Magoteaux</b>

# BRAINE-LE-CHÂTEAU

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Le stress comme signal d'alarme</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention de l'épuisement</i>	Adultes	Fév. : 7-14-21 Mars : 13-20-27 Avr. : 3-10	Le foyer - Braine le château	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00	<b>Cyrielle Ristagno</b> <i>Psy conventionnée</i>

# CHASTRE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Faire face aux inconforts émotionnels et aux ruminations</b> <b>Entraînement à la pleine conscience</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>régulation des émotions, prévention de la rechute dépressive, insomnie, anxiété chronique, stress, perfectionnisme, douleur chronique, burn out parental ou professionnel</i>	Adultes et senior	Mars : 25 Avr. : 04-15-25 Mai : 13 Juin : 6-17 Juil. : 04	Centre de Consultation de Saint-Géry, rue de l'Etat, 25 à 1450 Saint-Géry	<b>Claire Philippart</b> <a href="mailto:Claire.philippart@gmail.com">Claire.philippart@gmail.com</a> 0497/75.81.82	<b>Elise Merten</b> <i>Psy conventionnée</i>

# CHAUMONT-GISTOUX

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Retour au bien être par le sport et la gestion du stress</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Gestion du stress par la pleine conscience et le sport</i>	Ados / Adultes / Seniors	Les lundis et mercredis du 11/03 au 17/04	Cross fit Tembo/ Tribe Concept	<b>Emmanuel Nicaise</b> <a href="mailto:Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be">Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be</a> 0479/36.46.46	<b>Thomas Hansoulle</b> <b>Edouard Vanpee</b>

# COURT-ST-ETIENNE

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Burn out professionnel	<i>Psychoéducation Soutien par les pairs</i>	Adultes	Dès le 29 mars	MC CSE	<b>Charlotte Platteau</b> <a href="mailto:cplatteau@skynet.be">cplatteau@skynet.be</a> 0471/50.42.02	<b>Fanny de Reuck</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Emotions, émois et moi parent : mieux accompagner mon enfant à vivre ses émotions	<i>prévention, anxiété parentale, gestion des conflits</i>	Adultes	Fév. : 6-13-20 Mars : 12	Clos de Profondval 36, Court Saint Etienne	<b>Patrick Leysens</b> <a href="mailto:patrick.leysens@gmail.com">patrick.leysens@gmail.com</a> 0498/26.35.38	<b>Edwige Bertholet</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Vers la résilience : chemins ensemble pour apprivoiser la maladie	<i>Prévention de l'anxiété Résilience</i>	Adultes	Mars : 28 Avril : 11-25 Mai : 16-30 Juin : 13	Ligue Belge de la Sclérose en Plaques CSE	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	<b>Jeoffroy Rombaut</b> <i>Assistant social de la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques</i>
NEW	Apprivoiser les émotions et reprendre confiance	<i>Régulation des émotions - Isolement</i>	Adultes	Avril : 11-25 Mai : 16-30 Juin : 13	Théière Rouge La Roche - CSE	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	<b>Dorothee Gillon</b>
NEW	L'art de bien vieillir <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>prévention de l'isolement Prévention de l'anxiété</i>	Seniors	Dès le 17/04	Résidence "au fil de la Dyle" Via Fregona 16	<b>Louis Martinache</b> <a href="mailto:martinache.louis2@gmail.com">martinache.louis2@gmail.com</a> 0473/69.84.39	<b>Véronique Taelman</b> <i>Psy conventionnée</i>

# GENAPPE

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Découvrir la belle personne que je suis <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>confiance en soi respect de soi Estime de soi</i>	Adultes	Mars : 12-19-26 Avr. : 09-16-23 Mai : 14-21	Le 38 Genappe	<b>Anne-Sophie Collet</b> <a href="mailto:anso.collet@gmail.com">anso.collet@gmail.com</a> 0485/54.18.79	<b>Geneviève Mattez</b>
EN COURS	Réfléchir à ma parentalité pour éviter l'épuisement <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévenir l'épuisement</i>	Parents d'enfants 3-12 ans	Mars : 27 Avr. : 3-10-17	Maison médicale de Genappe	<b>Christelle Joyeux</b> <a href="mailto:joyeuxchristelle@gmail.com">joyeuxchristelle@gmail.com</a> 0476/68.68.24	<b>Nathalie Limbourg</b> <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Entretenir les compétences acquises en cycle de pleine conscience <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention du stress</i>	Dès 16 ans	Juin : 22	La transversale rue des communes 10 Genappe	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbou@gmail.com">nathalielimbou@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Barbara Dorselaer</b>
EN COURS	Appréhender le stress et réguler ses émotions grâce à la pleine conscience <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention du stress</i>	Dès 16 ans	Fév. : 14-21-28 Mars : 13-20 Avr. : 3-17-24	La transversale rue des communes 10 Genappe	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbou@gmail.com">nathalielimbou@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Nathalie Hargot</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Prendre soin de mon sommeil <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention de l'épuisement</i>	Adultes	Fév. : 23 Mars : 22 Avr. : 5-26 Mai : 17	Maisons médicale Genappe	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbou@gmail.com">nathalielimbou@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Jean- Sébastien Lecat</b>
EN COURS	S'affirmer pour éviter de s'épuiser ou l'art de poser les limites <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Prévention de l'anxiété</i>	Adultes	Mars : 20 Avr. : 17-24 Mai : 1-15	Maisons médicale Genappe	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbou@gmail.com">nathalielimbou@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Eugénie Nicolas</b>
NEW	Nutrition et santé mentale	<i>promotion du bien-être, gestion du stress, anxiété, burn out, dépression</i>	Dès 16 ans	Avril : 06-20	Le grand arbre Bousval	<b>Emmylou Depeape</b> <a href="mailto:psydepeape@gmail.com">psydepeape@gmail.com</a> 0471/37.06.86	<b>Marie-Claude Dubois</b>



# HÉLÉCINE

MISSION

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Sensibilisation autour de l'aide psychologique</b> <i>L'aide en santé mentale - Formation Reconnecte toi (Crabe ASBL)</i>	Autre Mission3	Avril : 19	Complexe sportif d'Hélécine Rue Le Brouc, 5 1357 Hélécine	<b>Céline Haeyen</b> <a href="mailto:celine.haeyen.psy@hotmail.com">celine.haeyen.psy@hotmail.com</a> 0499/84 80 46	<b>Noémie Vande Weghe</b>

# ITTRE

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Parentalité : ensemble gardons le cap !</b> <a href="#">Plus d'infos</a> <i>Parentalité</i>	Adultes	Janvier à mars	« Espace « Au vert » » Ittre	<b>Gaëlle De Vlieger</b> <a href="mailto:gaelle.devlieger@gmail.com">gaelle.devlieger@gmail.com</a> 0468/38.46.89	<b>Fantin Nathalie</b>

EN COURS

<b>PAZAPA groupe de soutien pour personnes endeuillées</b> <i>Questions de deuil isolement liens Ressources</i>	Adultes	Janvier à mars	Centre " Espace au vert" Ittre	<b>Marie-Hélène Prieur</b> <a href="mailto:mhprieur@hotmail.com">mhprieur@hotmail.com</a> 0477/95 23 27	<b>Caroline Fierens</b>
---	---------	----------------	-----------------------------------	---	-------------------------

NEW

<b>Détection et compréhension de l'épuisement</b> <i>Psychoéducation soutien par mes pairs réseau de professionnels</i>	Adultes	Avril : 09-11-16-18-23-25	Centre médical Les digues Ittre	<b>Delphine Vanderschueren</b> <a href="mailto:delphvds@hotmail.com">delphvds@hotmail.com</a> 0478/77 02 07	<b>Charlotte Debrus</b>
---	---------	---------------------------	------------------------------------	---	-------------------------

NEW

<b>Comment réduire le stress par une approche axée sur la conscience psychocorporelle ?</b> <a href="#">Plus d'infos</a> <i>Régulation des émotions Approche psychocorporelle psychoéducation</i>	Adultes	Avril : 18-22	Centre médical Les Dignes	<b>Véronique Walravens</b> <a href="mailto:veronique.walravens@idoud.com">veronique.walravens@idoud.com</a> 0476 95 17 18	<b>Anne Laurent</b>
--	---------	---------------	------------------------------	---	---------------------

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>La boussole : Un outil d'observation de nos modes de pensée, de fonctionnement permettant de soutenir nos actions vers le changement</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Améliorer la régulation des émotions, la connaissance de son mode de fonctionnement interne/mental</i>	Adultes	Mai : 27 Juin : 03-10-17	Centre médical les Dignes	<b>Véronique Walravens</b> <a href="mailto:veronique.walravens@idoud.com">veronique.walravens@idoud.com</a> 0476 95 17 18	<b>Milène Gossiaux</b>

## JODOIGNE

MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Sensibilisation autour de l'aide psychologique</b>	<i>L'aide en santé mentale - Formation Reconnecte toi (Crabe ASBL)</i>	Autre Mission 3	Avril : 12	Crabe ASBL Rue Sergent Sortet, 27 1370 Jodoigne	<b>Céline Haeyen</b> <a href="mailto:celine.haeyen.psy@hotmail.com">celine.haeyen.psy@hotmail.com</a> 0499/84 80 46	<b>Noémie Vande Weghe</b>

## LA HULPE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Groupe thérapeutique dédié à la Surcharge mentale</b>	<i>Surcharge mentale, épuisement</i>	Adultes	Mars : 12-19-26 Avril : 02-09-16-23 Mai : 14-21-28 Juin : 04-11	Hypno'santé La Hulpe	<b>Karima Meliani</b> <a href="mailto:karimameliani@hotmail.com">karimameliani@hotmail.com</a> 0497/44.46.37	<b>Vanessa Melchior</b>

EN COURS

<b>Burn out - groupe de soutien</b>	<i>Psycho éducation-outils Soutien par les pairs Sortir de l'isolement Valoriser ses ressources</i>	Adultes	Févr. 1-8-15-22 Mars 14-21-28	Hypno'santé La Hulpe	<b>Karima Meliani</b> <a href="mailto:karimameliani@hotmail.com">karimameliani@hotmail.com</a> 0497/44.46.37	<b>Cathy Deharynck</b>
-------------------------------------	---	---------	----------------------------------	-------------------------	--	------------------------

# LASNES

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
La relation, prendre soin de moi, prendre soin de l'autre, (se) mettre et respecter les limites	<i>isolement, hyper sensibilité</i>	Adultes	1x par trimestre	Lasnes	<b>Aude Errera</b> <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	<b>Natacha Veress</b>

# MONT-ST-GUIBERT

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
Être parent d'un enfant TDAH <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Sortir de l'isolement Psychoéducation Soutien par le groupe</i>	Adultes	Janv. 29 Févr. 5-12-19 Mars 18 + 1 date à venir	Rue des écoles, Mont-St-Guibert	<b>Anne-Charlotte Gillès de Pélichy</b> <a href="mailto:annecharlottegdep@gmail.com">annecharlottegdep@gmail.com</a> 0497/44 24 38	<b>Catherine Deschutter</b>

NEW

L'art de bien vieillir Groupe de soutien psychologique et de réflexion à destination des jeunes seniors	<i>Isolement Pertes Gestion des émotions</i>	Adultes	3-10-17-24/04 01-08-15-22-29/05 05-12-19/06	Boucle Jean-François Breuer, Mont-St-Guibert	<b>Louis Martinache</b> <a href="mailto:martinache.louis2@gmail.com">martinache.louis2@gmail.com</a> 0473/69.84.39	<b>Véronique Taelman</b> <i>Psy conventionnée</i>
--	--	---------	---	---	--	--

NEW

Le bonheur pour moi, c'est quoi ? <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psychoéducation</i>	Adultes	Mars : 28 Avr. : 11-18-28	La Ruche citoyenne Mont Saint Guibert	<b>Johanne de Bonhome</b> <a href="mailto:johannedebonhome@gmail.com">johannedebonhome@gmail.com</a> 0499/16 84 00	<b>Fanny Bruneau</b>
---	------------------------	---------	------------------------------	--	--	----------------------

# NIVELLES

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	<b>Burn out professionnel</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psychoéducation Soutien par les pairs Réduction de l'isolement</i>	Adultes	Mars : 19-26	MC Nivelles	<b>Rosa Cuccia</b> <a href="mailto:rosanna.cuccia@libero.it">rosanna.cuccia@libero.it</a> 0489/26.05.79	<b>Emmanuel Roy</b> <i>Psy conventionné</i>
EN COURS	<b>Carnet créatif</b>	<i>Isolement, régulation des émotions, estime de soi, maladie</i>	Adultes	Janv. 26 Fév. 23 Mars 29 Avril 26 Mai 31 Jun 28	Cabane des arts 9 Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98	<b>Anne de Limbourg</b>
EN COURS	<b>Carnet de deuil</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	Adultes	Mars 22-29 Avril 5-12-19	Mutualité Chrétienne Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98	<b>Anne de Limbourg</b>
EN COURS	<b>Groupe de soutien pour les aidants proches</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Isolement, gestion des émotions</i>	Adultes	Fév. 14 Mars 20 Avril 17 Mai 15 Jun 19	Mutualité Chrétienne Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98	<b>Hélène Tovstiuk</b>

# OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
EN COURS	Vieillir avec le sourire <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Isolement</i>	Aînés	Hebdomadaire	Résidence Lauzelle Louvain-la-Neuve	<b>Véronique Taelman</b> <a href="mailto:veronique.taelman@hotmail.be">veronique.taelman@hotmail.be</a> 0473/70.04.79	<b>Louis Martinache</b> <i>Psy conventionné</i>
EN COURS	Groupe de soutien	<i>Isolement lien</i>	Aînés	Janvier à mars	Résidence du Moulin Ottignies	<b>Isabelle Alpi</b> <a href="mailto:isabelle.alpi@gmail.com">isabelle.alpi@gmail.com</a> 0476/69 21 74	<b>Fiorella Germeau</b>
MISSION	Groupe de soutien membres access to university	<i>Interculturalité traumas et apprentissages</i>	Autre Mission 2	Janvier à mars	Plateforme citoyenne	<b>Anne-Laure Le Cardinal</b> <a href="mailto:anne-laure@point-cardinal.be">anne-laure@point-cardinal.be</a> 0496/82 85 97	
EN COURS	Devenir pote avec mon burnout	<i>Burn out</i>	Adultes	Fév. : 6-13-20-27 Mars : 12	Amai ASBL	<b>Laurent Heck</b> <a href="mailto:laurent.heck@amai-asbl.be">laurent.heck@amai-asbl.be</a> 0479/39.42.34	<b>Laetitia Schul</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Je suis hypocondriaque <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Rompre l'isolement S'informer Réseau de soutien</i>	Adultes	Janv. : 15 Févr. : 5-19 Mars : 11-25	Emergence LLN	<b>Pierre Orban</b> <a href="mailto:1orbanp@gmail.com">1orbanp@gmail.com</a> 0485/31 91 70	<b>Noémie Simon Romero</b> <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Accueillir ses ruminations <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psychoéducation Soutien par les pairs Valoriser ses ressources</i>	Adultes	Févr. 8-15-22 Mars 14-21-28	Amai ASBL	<b>Laurent Heck</b> <a href="mailto:laurent.heck@amai-asbl.be">laurent.heck@amai-asbl.be</a> 0479/39.42.34	<b>Marjolaine Van Brussel</b>

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
MISSION	Prendre soin de mon sommeil	<i>Prévenir l'insomnie Accompagnement à une bonne gestion du sommeil</i>	Autres missions Etudiants UCL	Fév. : 13-27 Mars : 19-23 Mai : 7	Univers Santé avec la salle de psychomotricité de la faculté de psychologie	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbourg@gmail.com">nathalielimbourg@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Jean Sebastien Lecat</b>
MISSION	Appréhender le stress et réguler ses émotions grâce à la pleine conscience	<i>Amélioration de la résistance au stress régulation des émotions</i>	Autres missions Etudiants UCL	Fév. : 12-19-26 Mars : 11-18-25 Avr. : 15-22-29	Univers Santé avec la salle de psychomotricité de la faculté de psychologie	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbourg@gmail.com">nathalielimbourg@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Eugénie Nicolas</b>  <b>Nathalie Hargot</b> <i>Psy conventionnée</i>
MISSION	Entretenir les compétences acquises en cycle de pleine conscience	<i>Amélioration de la résistance au stress régulation des émotions</i>	Autres missions Etudiants UCL	Fév. : 26 Mars : 18 Avr. : 15	Univers Santé avec la salle de psychomotricité de la faculté de psychologie	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbourg@gmail.com">nathalielimbourg@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<b>Eugénie Nicolas</b>
NEW	Cycle d'entraînement à la pleine conscience <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Appréhender ses émotions grâce aux outils de thérapie cognitive basée sur la pleine conscience</i>	Adultes	Mars : 22-29 Avr. : 5-12-19-26 Mai : 24-31 Juin : 7	Maison Médicale La Passerelle, Louvain-la-Neuve	<b>Nathalie Hargot</b> <a href="mailto:n.hargot@pm.me">n.hargot@pm.me</a> 0456/10.24.06	<b>Nathalie Limbourg</b> <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Apprendre à auto-gérer mes émotions <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Gestion des émotions trouble anxieux</i>	Adultes	Mars 22-29 Avril 5-12-19	Musée L de LLN	<b>Corinne Courtois</b> <a href="mailto:Corinne.courtois.psy@gmail.com">Corinne.courtois.psy@gmail.com</a> 0478/48.27.95	<b>Muriel Damien</b>
NEW	Mes douleurs et moi	<i>Isolement, douleurs incompréhension, besoin de reconnaissance</i>	Adultes	Mars : 13 Avril : 03-24 Mai : 05-15	OLLN (communication par le psychologue clinicien)	<b>Caroline Maison</b> <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	<b>Justine Hanot</b> <i>Psy conventionnée</i>

# PERWEZ

MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Sensibilisation autour de l'aide psychologique</b>	<i>L'aide en santé mentale - Formation Reconnecte toi (Crabe ASBL)</i>	Autre Mission 3	Avril : 09	Salle du SCAJ Rue Emile de Brabant, 43 1360 Perwez	<b>Céline Haeyen</b> <a href="mailto:celine.haeyen.psy@hotmail.com">celine.haeyen.psy@hotmail.com</a> 0499/84 80 46	<b>Noémie Vande Weghe</b>

# REBECQ

MISSION

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Apprivoiser le stress et vivre plus serein au jour le jour grâce aux outils de la pleine conscience</b>	<i>Gestion du stress par la pleine conscience</i>	Autre Mission 3	Janv. 10-17-24-31 Févr. 14-21 Mars 20	Espace terre et sens Stoquois	<b>Marie-Eve Auboïs</b> <a href="mailto:marie.eve.auboïs@gmail.com">marie.eve.auboïs@gmail.com</a> 0479/16.65.02	<b>Caroline De Vos</b>

# RIXENSART

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<b>Retrouver du sens pour avancer</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Blocage émotionnel, perte de sens, trouble émotionnel, isolement, perte de confiance en soi, peur d'avancer</i>	Adultes	Avril : 05-12-19- 26	Service D'Clic, Les Charmettes, rue du Tilleul 56, 1332 Rixensart	<b>Katia Bessa de Oliveira</b> <a href="mailto:katia-bessa@hotmail.fr">katia-bessa@hotmail.fr</a> 0472/74.23.14	<b>Emmylou Depaepé</b> <i>Psy conventionnée</i>

# TUBIZE

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
<b>Confiance en soi et réorientation professionnelle</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Psycho éducation</i>	Adultes	Mars : 15-22 Mai : 19-24-31 Juil. : 07-14-21	« Mutualité Chrétienne » Tubize	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00 <a href="#">Inscriptions via la MC</a>	<b>Stéphanie Renard</b> <i>Psy conventionnée</i>

NEW

# WALHAIN

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
<b>Un temps pour les aidants</b> <a href="#">Plus d'infos</a>	<i>Rompre l'isolement Prévenir l'épuisement émotionnel de l'aidant proche</i>	Adultes et senior	Mai 17 - 31 Juin 7-14-28	CPAS de Walhain Rue Chapelle Sainte Anne, 12 1457 Walhain	<b>Axelle Muraille</b> <a href="mailto:axelle.muraille@hotmail.com">axelle.muraille@hotmail.com</a> 0493/48.52.88	<b>Noémie Vande Weghe</b> <i>Psy conventionnée</i>

NEW

# WAVRE

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
<b>Epuisement, burnout, peut-on s'en sortir ?</b>	<i>Burnout</i>	Adultes	Janv. 18-25 Fév. 08-22 Mars 14	MC Wavre	<b>Nathalie Bosquet</b> <a href="mailto:nathalie@libreetose.be">nathalie@libreetose.be</a> 0470/24.74.24	<b>Catherine Mergan</b> <i>Psy conventionnée</i>

EN COURS

<b>Parents solos</b>	<i>Isolement, anxiété, gestion émotions, perte de sens et de confiance</i>	Adultes	Fév. 01-15 Mars 14-28 Avr. 11	MC Wavre	<b>Catherine Mergan</b> <a href="mailto:catherine.mergan@gmail.com">catherine.mergan@gmail.com</a> 0475/77.26.65	<b>Nathalie Bosquet</b> <i>Psy conventionnée</i>
----------------------	--	---------	-------------------------------------	----------	--	---

NEW



# WATERLOO

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<b>Atelier papotte pour habitants de la maison de repos communale des Gibloux</b>	<i>Lutter contre l'isolement et rempli sur soi</i>	Seniors	1x/mois	LE GIBLOUX, 26 chemin du Bon Dieu de Gibloux - Waterloo	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	<b>Johanne TILMAN</b>