

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

Liste des séances de groupes des psychologues conventionnés

PRINTEMPS 2025

Mise-à-jour 24/04/25



archipel



RÉSEAU 107BW

BRAINE-L'ALLEUD

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Travail relationnel, émotionnel et de confiance en soi, par la médiation animale	<i>Développement des compétences relationnelles</i> <i>Développement de la confiance en soi</i> <i>Gestion des émotions</i>	Enfants 6-12 ans Classes type 3	Du 13/09/24 au 20/06/25	Ecole La Maison familiale Rue du soleil levant, 6, 1420 Braine l'alleud	Daphnée Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	Sophie Lamy

COURT-ST-ETIENNE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Traverse-Ados : ma place dans ma famille Plus d'infos	<i>Isolement social - décrochage - Anxiété</i>	Jeunes 14-18 ans	Avr. : 9-16-23 Mai : 7-14-21	Maison Médicale de la Thyle Court-saint-Etienne Place Baudouin 1er 1490 CSE	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Dr Danaïlova Mila

GENAPPE

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	Atelier thématique « Bla-bla room »	<i>Information, prévention</i>	Ados	Fév. : 9 Mars : 19 Avr. : 23 Mai : 21	Le bug-1 Maison des jeunes Genappe	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Helène Pensis Marie Sillen <i>Psys conventionnées</i>
EN COURS	Ateliers thématiques	<i>Gestion des émotions</i> <i>Estime de soi-</i> <i>Confiance en soi</i>	Ados	2x/mois	En terre 1 connue Amarrage	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Educateurs d'En terre 1 connue
EN COURS	Voyage au pays des émotions avec nos amis les animaux	<i>Gestion des émotions et conflits,</i> <i>renforcement du vivre ensemble à travers la médiation animale</i>	Enfants (3 à 12 ans) en 2 groupes : 3-7 ans et 7-12 ans	Avr. : 02-24	Centre d'accueil de la Croix Rouge Genappe	Isabelle Vermoes ivermoes@gmail.com 0472/21.91.09	Stéphanie Ghigny Vanessa Frère <i>ASBL Répit des Censes</i>
NEW	Vécu d'accouchement difficile, et si on en parlait ?	<i>Renforcement du lien parents-enfant</i> <i>Prévention de l'isolement</i> <i>Renforcement de l'estime de soi, de la résilience et de la confiance en sa parentalité</i>	Adultes	Mai : 23 Juin : 6-12-26	Centre de périnatalité du Brabant Wallon Rue dernier Patard 1 1470 Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Nadège de Bonte

LA HULPE

EN COURS

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
« Comment faire de ton TDAH un super-pouvoir ? - Outils pour grandir avec (et apprécier) ton TDAH »	<i>Gestion des émotions, meilleure concentration opérationnelle, Apprendre à connaître son trouble, Repérer les nombreux atouts, meilleure maîtrise de soi et confiance en soi. Rencontrer des enfants avec le même trouble. Conscientiation de l'impact de l'alimentation.</i>	Enfants de 8 à 12 ans avec un TDAH	Le mercredi de 10h à 11h30 : Janv. : 29 Fév.: 05-12-19-26 Mars : 19-26 Avril : 02-09-16-23 Mai : 14	Hypno'Santé La Hulpe ou Salle Mahiermont Genvai	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Annick Blondel
Améliorer la qualité d'accueil des enfants et des familles accueillies dans le milieu d'accueil en soutenant le travail des professionnelles	<i>Enrichir les pratiques et la satisfaction professionnelle, soutenir et développer l'observation fine des enfants, valoriser les compétences et la cohérence éducative de l'équipe (confiance en soi) ; valoriser la confiance en soi des enfants</i>	Personnel de la crèche Les Tiffins	De janvier à avril 2025	Crèche les Tiffins Avenue Etang Decellier 3 1310 La Hulpe	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	/

NIVELLES

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Sensibilisation: Le sommeil des tout-petits (0-5 ans) Plus d'infos	Parents ou futurs parents	Mai : 12	Centre pédiatrique Crescendo 65, rue de Monstreux	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Dr Sophie Sidler
EN COURS	Popote, papote, entre potes Plus d'infos	Jeunes	Rencontres mensuelles 4 ^{ème} mercredi du mois	MJ squad, Nivelles	Etienne Quairiaux etiennequairiaux@psylalouviere.be 0478/22.63.32	Jennifer Humblet <i>Psy conventionnée</i> Animatrices MJ
NEW	Apprivoiser les émotions des tout-petits	Enfants 18-30 mois Puéricultrices	Mai : 12 Oct. : 06	« Crèche les 3 petits pas » Avenue de France 2, 1400 Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Zoé Gelin <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Nos enfants « terribles » : grandir avec des repères et des limites bienveillantes	Parents d'enfants entre 3-12 ans	Avr. : 24 Mai : 15 Juin : 05-26 Sept. : 04	Crescendo Centre pédiatrique Rue Monstreux 1400 Nivelles	Zoé Gelin zoegelin@gmail.com 0479/88 36 45	Sophie Sidler
NEW	Dynamique de groupe, affirmation de soi, individuation et différenciation	Classe de 5 ^{ème} primaire	Mai : 23-30 Juin : 06-20-27	Ecole André Hecq à Baulers	Daphné Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	Institutrice de l'école André Hecq
NEW	Ma classe et moi	Groupe classe 3 ^{ème} primaire Ecole Enfant Jésus	Mai : 27 Juin : 03 + 1 date	En collaboration avec le PMS libre de Nivelles et l'Ecole de l'Enfant-Jésus - Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Laurence Servais Florence Dewandelaer

OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Café papotte bougeotte	<i>parentalité - Consultation ONE Ottignies</i>	Enfants	2x / mois Le mercredi	ONE Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Edwige Berholet <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	<i>Régulation des émotions</i>	Enfants	2x / mois Le mercredi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, 1340 Ottignies-LLN	Audrey Henrot ahenrot@hotmail.com 0493/52 91 28	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	<i>Régulation des émotions</i>	Enfants	2x / mois Le samedi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer nos émotions encore et en corps Séances de psychomotricité relationnelle pour les 6-8 ans	<i>Régulation des émotions</i>	Enfants	2x / mois Le mardi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Chloé Behets chloebehets@gmail.com 0498/75.30.37	Olivia de Brey
EN COURS	Les vendredis, On marche en forêt ! Plus d'infos	<i>Isolement social - renforcement des compétences psychosociales</i>	Jeunes 12-23 ans	Hebdomadaire vendredi	Bois de Lauzelle-Lac Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Virginie Samyn
EN COURS	Cycle de 4 ateliers pour mieux gérer ma relation avec mes enfants, petits enfants, ... Plus d'infos	<i>Stress parental Cadre et bienveillance Gérer les conflits fraternels Gérer les crises</i>	Parents, grands parents, éducateurs, accompagnateurs	Mars : 20 Avr. : 24 Mai : 22	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, 1340 Ottignies-LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Olivia de Brey

Suite groupes OLLN



Retour carte



NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Le secret des gens cool	<i>Prévention du stress, mieux le connaître et le reconnaître, mieux se connaître et expérimenter des outils pertinents</i>	Jeunes entre 12 et 18 ans	Juin : 26-30 Juil. : 02	Délibère-toi, AMO La Chaloupe et les écoles des Hayeffes, de MartinV et Nespa	Laetitia De Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	

RIXENSART

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Création et gestion du lien, gestion des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Les jeunes de 12 à 24 ans	1 mercredi et 1 vendredi par mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Noémi Romero Simon no.romero.simon@gmail.com 0490/36.76.76	Loïc Dumont <i>Psy conventionné</i>
EN COURS	Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Ados	2x/mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Loïc Dumont dumontloicpsy@gmail.com 0471/25.40.14	Noémi Romero Simon <i>Psy conventionnée</i>

TUBIZE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Ateliers de partage	<i>Soutien par les pairs Estime de soi Confiance en soi Partage de ressources et d'outils</i>	Jeunes entre 10 et 18 ans de la Fabrique de Soi	Oct. : 16 Nov. : 20 Janv. 25 : 29 Fév. : 12 Mars : 19 Avril : 23 Juin : 04	Fabrique de Soi Antenne Laicité BW Rue de Mons, 55 à 1480 Tubize	Cédric Martinez martinezced@yahoo.fr 0499/57 29 03	Animateurs de la Fabrique de Soi

WATERLOO

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
« Moi et les autres : ce que je vis ici et ailleurs »	<i>Communication et expression autour de questionnements personnel et sociétaux en lien avec la santé mentale</i>	Jeunes de la Maison des jeunes 12-26 ans	Mensuel	Maison des jeunes de Waterloo	Isabelle Vermoes ivermoes@gmail.com 0472/21.91.09	Marie Sillen <i>Psy conventionnée</i>

NEW

Ateliers parents et professionnels sur les étapes du développement du jeune enfant	<i>Connaissances autour des besoins fondamentaux des enfants entre 0 et 3 ans</i>	Parents et professionnels de la crèche Arthur et Zoé	6 dates à venir en 2025	Crèche Arthur et Zoé, Drève de Richelle 161, 1410 Waterloo	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Laurence Abras <i>directrice de la crèche</i>
---	---	--	-------------------------	--	---	---

NEW

Mes parents se séparent ... et moi ? Plus d'infos	<i>Soutien par les pairs et renforcement de la résilience</i>	Enfants 9-12 ans	Mai : 21-28 Juin : 4-11-18-25	Maison de la Parentalité Chaussée de Bruxelles 355 1410 Waterloo	Anne Ghislain anneghislain@yahoo.fr 0493/99.61.03	Julie Gossiaux
---	---	------------------	----------------------------------	--	---	-----------------------



WAVRE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
<p>Prévention et outillage des familles autour de la problématique TCA</p> <p>Plus d'infos</p>	<p><i>Comprendre le TCA, Accompagner votre adolescent dans la gestion des émotions, Aider à la gestion de la vie de famille/couple, épuisement parental, Gérer les conflits et soutenir la santé mentale de toute la famille</i></p>	<p>Parents ou accompagnants de jeunes souffrant de TCA</p>	<p>Mercredi De 19h à 20h30</p> <p>Avr. : 09 Mai : 15 Juin : 16 Août : 27 Sept. : 24</p>	<p>DynamicPsy Rue Chapelle Sainte Elisabeth 20, 1300 Wavre</p>	<p>Gaëlle Le Bouëdec gae.lebouedec@gmail.com 0484/93.30.84</p>	<p>Alexia Chrysochoos <i>Psy conventionnée</i></p>

Entre parents-thèse-groupe ressource pour parents épuisé

Retrouver du sens pour avancer

1. Développer sa confiance en soi afin de mieux se réorienter professionnellement... C'est possible !
2. Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement !
3. Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience (Gr1 et Gr2)
4. Retrouvez un sommeil de qualité !

Je dompte mon TDAH

1. Cap sur ma météo intérieure
2. Apprenez l'hypnose et l'auto-hypnose pour gérer vos douleurs
3. Gestion des émotions

Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress

Marre de vos ruminations et de vos inquiétudes quotidiennes

Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie

Marche thérapeutique et respiration en conscience : je me reconnecte à mon corps

L'épuisement, mieux le comprendre pour mieux s'en protéger

Douleur : mieux comprendre, mieux bouger !

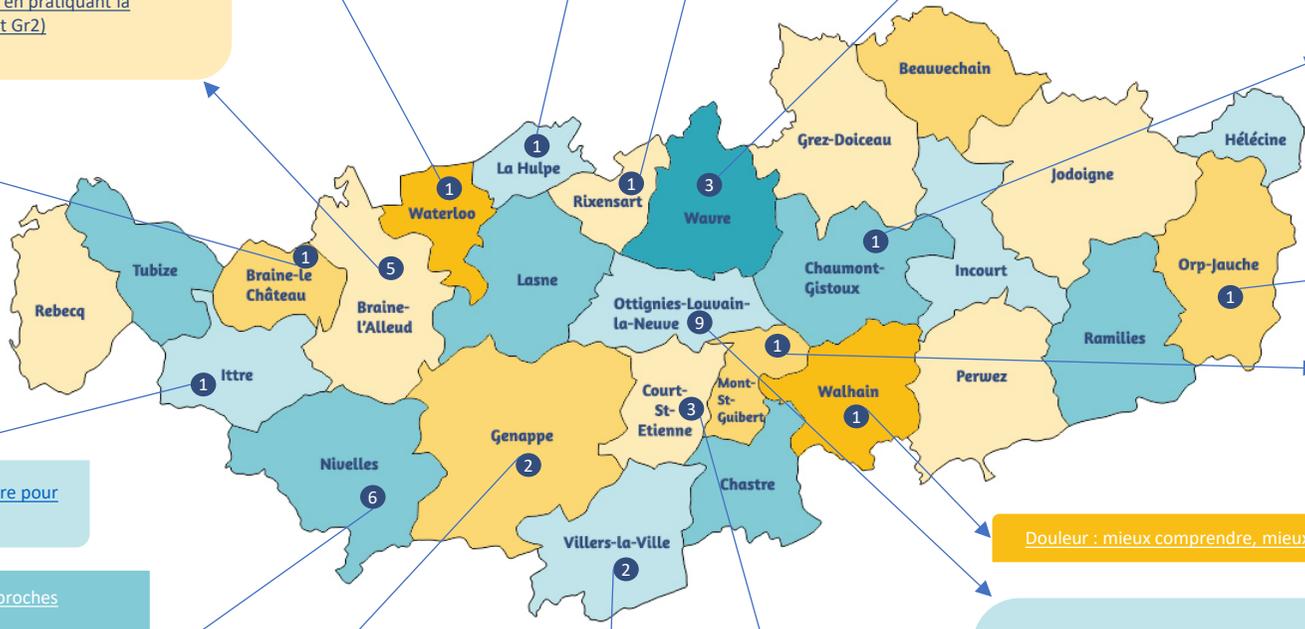
1. Groupe de soutien pour les aidants proches
2. Perdre mon autonomie, c'est dur !
3. Mères solidaires
4. Ateliers Estime de soi
5. Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress.
6. Rompre l'isolement, la solitude

1. Gestion du stress et des émotions, prendre soin de soi
2. Je régule mes émotions et mes ruminations en contact avec la nature et les animaux. Venez découvrir la pleine conscience avec nous en pleine nature

1. Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques
2. Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)
3. Bien-être à la Résidence du Moulin (Gr 1 et Gr 2)
4. Apprendre à auto-gérer mes émotions dans un lieu culturel qui favorise l'émergence des émotions : un musée
5. Découvrir mes ressources pour faire face aux défis de ma vie
6. Entracte de midi
7. Groupe de soutien pour ressortissants de pays déstabilisés
8. Gérer le stress par la relaxation dynamique

1. Être acteur de sa vie : oser être moi, créer des liens
2. Rout' En Soi: Confiance en Soi, Estime de Soi au travers de l'image

1. Groupe d'entraide Perdre son autonomie, c'est dur...cheminons ensemble pour se sentir mieux
2. Cocon'fidence
3. La retraite avant, après, un équilibre délicat : Trois ateliers pour les personnes en transition vers la retraite ou déjà retraitées



BRAINE-LE-CHATEAU

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
NEW	Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement ! Plus d'infos	<i>Troubles anxieux</i>	Adultes	Avril : 2-23 Mai : 14-21-28 Juin : 4-11-25	Centre médical Le foyau rue du bois du foyau 78 Braine-le-Château	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno <i>Psy conventionnée</i>

BRAINE-L'ALLEUD

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience Plus d'infos	Adultes	Mai : 5-12-19-26 Juin : 2-23 Juil. : 7-14	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Dr Magotteaux
EN COURS	Développer sa confiance en soi afin de mieux se réorienter professionnellement... C'est possible ! Plus d'infos	Adultes	Fév. : 14-21 Mars : 21-28 Avril : 25 Mai : 16-23 Juin : 6	Mutualité Chrétienne de Braine l'Alleud, Rue Schépers 33, 1420 Braine l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno Psy conventionnée
EN COURS	Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement ! Plus d'infos	Adultes	Fév. : 14-21 Mars : 21-28 Avril : 25 Mai : 16-23 Juin : 6	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno Psy conventionnée
EN COURS	Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience Plus d'infos	Adultes	Fév. : 4-11-18 Mars : 11-18-25 Avril : 1-22	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Dr Magotteaux
EN COURS	Retrouvez un sommeil de qualité !	Adultes	Avr. : 7-14 Mai : 12-19-26 Juin : 2	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Audrey Pourbaix

CHAUMONT-GISTOUX

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress Plus d'infos	<i>Identifier et gérer les situations de stress, éviter l'épuisement, ruminations, relaxation, gestion des limites, bienveillance envers soi et les autres</i>	Ados (15+), Adultes et seniors <i>présentant des troubles dépressifs et/ou anxieux ainsi que des problèmes d'estime de soi ou d'isolement</i>	Du 12 mai au 18 juin 2025	Centre Fyki Sports / Crossfit Tembo Rue Inchebroux 1C 1325 Chaumont-Gistoux	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46
			Du 3 novembre au 10 décembre 2025			
			Du 5 janvier au 11 février 2026			

COURT-SAINT-ETIENNE

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Groupe d'entraide Perdre son autonomie, c'est dur...cheminons ensemble pour se sentir mieux Plus d'infos	<i>Soutien à la perte d'autonomie</i>	Adultes	Avr. : 24 Mai : 15-22 Juin : 5-12	Altéo et Mutualité Chrétienne 1 rue des métallurgistes 1490 Court-Saint-Etienne	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63
La retraite avant, après, un équilibre délicat : Trois ateliers pour les personnes en transition vers la retraite ou déjà retraitées Plus d'infos	<i>Prévention de l'isolement, gestion des émotions en contexte de transition, renforcement de l'estime de soi</i>	Personnes pensionnées ou prochainement pensionnées	Atelier printemps : 05/06 de Cycle d'automne : 11/09, 9/10, 13/11	En collaboration avec Mediry, cabinet médical, se tiendra au Quatre-Quarts Rue Emile Henricot 61 Court Saint Etienne	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	



GENAPPE

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
Etre acteur de sa vie : oser être moi, créer des liens Plus d'infos	<i>Renforcement de la confiance en soi</i> <i>Travail sur les ressources</i>	Adultes	Janv. : 30 Fév. : 13 Mars : 20 Avril : 17 Mai : 15	Le 38 (Rout'en soi et Rout'arts)	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Anne-Sophie Collet <i>Psy conventionnée</i>

EN COURS

Rout' En Soi: Confiance en Soi, Estime de Soi au travers de l'image Plus d'infos	<i>Renforcement de l'estime de soi</i> <i>Travail sur les ressources et le lien social</i>	Adultes	Mars : 25 Avr. : 01-08-15 Mai : 13-20 Juin : 10-18	Le 38 (Rout'en soi et Rout'arts, ateliers 2.0) Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Geneviève Mattez
--	---	---------	---	---	--	-------------------------

ITTRE

NEW

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
L'épuisement, mieux le comprendre pour mieux s'en protéger Plus d'infos	<i>Prévention de l'épuisement</i> <i>Connaître le réseau</i>	Adultes	Mai : 15 + 3 dates	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	Charlotte Debus

LA HULPE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Je dompte mon TDAH	<i>Compréhension du trouble, Identifier son expression, ses conséquences, les comportements qui en résultent, Prendre conscience de ses besoins spécifiques et des atouts dont l'on dispose, Mettre en place des trucs et astuces, Réfléchir et disposer d'une hygiène de vie favorable et conscientiser sur les effets de l'alimentation sur le trouble</i>	Adultes avec un TDAH	Le mercredi de 10h à 11h30 : Janv. : 29 Fév.: 05-12-19-26 Mars : 19-26 Avril : 02-09-16-23 Mai : 14	Hypno'Santé La Hulpe ou Salle Mahiermont Genval	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Annick Blondel

MONT-ST-GUIBERT

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Marche thérapeutique et respiration en conscience : je me reconnecte à mon corps Plus d'infos	<i>Renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi Réduction du stress et de l'anxiété Renforcer les liens sociaux</i>	Adultes	Avr. : 3-10-17-24	En collaboration avec le centre VitaSanté Rue Saint-Jean 19B 1435 Mont-Saint-Guibert	Margaux Robein	Laetitia Vandenplas

NIVELLES

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Perdre mon autonomie, c'est dur ! Plus d'infos	<i>Travail sur la résilience, sur l'isolement, la gestion des émotions</i>	Adultes	Mai : 16-23-30 Juin : 06-13	Mutualité Chrétienne boulevard des Archers 54, Nivelles	Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79	Marie Van den Hende <i>Volontaire Altéo</i>
NEW	Mères solidaires	<i>Soutien à la parentalité Renforcement de la confiance en soi</i>	Adultes	6 séances	L'ouvre-boîte ASBL 7 rue aux souris 1400 Nivelles	Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79	Frédérique Frébutte <i>Assistante sociale</i>
EN COURS	Groupe de soutien pour les aidants proches Partageons nos vécus Plus d'infos	<i>Psychoéducation, information réseau, réseau de soutien</i>	Adultes et seniors	Janv. : 15 Fév. : 12 Mars : 19 Avril : 16 Mai : 21 Juin : 18	Mutualité Chrétienne Rue des archers 54 Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	Hélène Tovstiuk
NEW	Ateliers Estime de soi	<i>Redécouvrir ses compétences, ses valeurs Mieux se connaître</i>	Adultes	Mai : 21-28 Juin : 4-11-18	Le Puits 1C Espace de Lalieux Nivelles	Pascale Van Uffel pascalavanuffel@gmail.com 0491/36 44 80	Dany Browaeys
NEW	Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress Plus d'infos	<i>Identifier et gérer les situations de stress, éviter l'épuisement, ruminations, relaxation, gestion des limites, bienveillance envers soi et les autres</i>	Ados (15+), Adultes et seniors <i>présentant des troubles dépressifs et/ou anxieux ainsi que des problèmes d'estime de soi ou d'isolement</i>	Du 1 ^{er} septembre au 8 Octobre	Crossfit Nivelles Chaussée de Namur 57, 1400 Nivelles	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46	Nicolas Fassin
NEW	Rompre l'isolement, la solitude	<i>Travail autour des questions de socialisation, de communication interpersonnelle, d'affirmation de soi</i>	Adultes	Sept. : 16-23-30 Oct. : 7-14	Mutualité Chrétienne boulevard des Archers 54, Nivelles	Emmanuel Roy emmanuel.roy@probis-plus.be 0472/01 05 11	Rosa Cuccia <i>Psy conventionnée</i>

OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
EN COURS	Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques : Accueillons nos ruminations et toutes nos émotions, honorons nos forces et nos failles Plus d'infos	Ruminations chroniques	Adultes	Fév. : 06-13-20 Mars : 13-20-27 (+ 6 autres dates à venir)	20 rue Haute 1340 OLLN	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel Kiné
EN COURS	Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)	Groupe de soutien par les pairs, psycho-éducation, isolement	Femmes, hommes, couples en désir d'enfant	1x/mois	Maison Médicale Passerelle Santé 10, rue du Val-Saint-Lambert à 1348 LLN	Marie Smeesters marie.smeesters77@gmail.com 0479/12.24.01	Tatiana Hamaide
NEW	Découvrir mes ressources pour faire face aux défis de ma vie Plus d'infos	Prévention de l'isolement, du stress et de l'anxiété de la personne âgées	Adultes résidents à la Maison de repos de Lauzelle	Avr. : 16-23 Mai : 7-14-21-28 Juin : 4-11-18-25	Maison de repos de Lauzelle Rue Charles de Loupaigne 18 Louvain-la-Neuve	Véronique Taelman veronique.taelman@hotmail.be 0473/70.04.79	Danielle Vandepoel
EN COURS	Entracte de midi	Lutte contre l'isolement, l'anxiété, les problématiques de sommeil, de concentration.	Etudiants internationaux et bénéficiaires de protection internationale (ou en cours)	2x par semestre	Acces2University, administration des relations internationales de l'UCLouvain Place de l'université 1 1348 LLN	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496/82 85 97	Elisabeth Botson
NEW	Groupe de soutien pour ressortissants de pays déstabilisés	Renforcement de la résilience	Jeunes migrants (18-55 ans) de la plateforme citoyenne du BW de Belrefugees	10 rencontres, selon la demande	Belrefugees verte voie 20 1348 LLN	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496/82 85 97	Anne-Catherine de Nève

Suite groupes OLLN



Retour carte



EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
Bien être à la résidence du Moulin (Gr1)	<i>Gestion émotionnelle Prévention de l'isolement et de l'anxiété Renforcement des liens sociaux</i>	Habitants de la résidence du CPAS	Mars : 13 Avr. : 10 Mai : 8-22 Juin : 12	Résidence du Moulin Rue du Moulin 23 – 1340 Ottignies	Isabelle Alpi isabelle.alpi@gmail.com 0476/69 21 74	Anne-Françoise

EN COURS

Bien être à la résidence du Moulin (Gr 2)	<i>Gestion émotionnelle Prévention de l'isolement et de l'anxiété Renforcement des liens sociaux</i>	Résidents de la résidence du Moulin	Mars : 13 Avr. : 10 Mai : 8-22	Résidence du Moulin Rue du Moulin 23 – 1340 Ottignies	Isabelle Alpi isabelle.alpi@gmail.com 0476/69 21 74	Anne-Françoise
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------	---	---	-----------------------

NEW

Apprendre à auto-gérer mes émotions dans un lieu culturel qui favorise l'émergence des émotions : un musée	<i>Gestion des émotions</i>	Adultes avec des symptômes de troubles anxieux et similaires ayant des difficultés à gérer leurs émotions	De 13h à 15h le vendredi Mai : 16-23 Juin : 16-20-27	Musée L de Louvain-la -Neuve Place des Sciences 3 1348 Louvain-la-Neuve	Corinne Courtois Corinne.courtois.psy@gmail.com 0478/48.27.95	Muriel Damien
---	-----------------------------	---	---	---	--	----------------------

NEW

Gérer le stress par la relaxation dynamique Plus d'infos	<i>Gestion des émotions et gestion du stress dans un contexte de maladies chroniques</i>	Patients adultes atteints de maladie chronique	Mai : 16-23 Juin : 6-13-20	Maison médicale Espace Santé Avenue des Combattants, 47/2-49, Ottignies	Nathalie Hargot n.hargot@pm.me 0456/10.24.06	Laure Ruhlmann
--	--	--	-------------------------------	---	---	-----------------------

ORP-JAUCHE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie	<i>Deuil complexe Périnatalité</i>	Adultes	Mardi soir (19h30 - 21h) Dates fixées lorsque nombre minimal de participants atteint	Centre BAMA avenue Albert Drossart 34 - 1350 Orp-Jauche	Emilie Gerard psychologue.emiliegerard@gmail.com 0473/41 45 18	Eve Scoreaux <i>Psy conventionnée</i>

RIXENSART

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Retrouver du sens pour avancer Plus d'infos	<i>Mieux se connaître pour formuler des objectifs de vie, perte de sens, transition de vie au niveau professionnel ou personnel</i> Adultes	Le vendredi de 13h à 15h : Mai : 15-23 Juin : 06-13-20	Espace D'Clic (cohésion sociale de Rixensart) Rue du Tilleul 56, Genvall	Katia Bessa de Oliveira katia-bessa@hotmail.fr 0472/74.23.14	Emmylou Depaepe <i>Psy conventionnée</i>

VILLERS-LA-VILLE

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Gestion du stress et des émotions, prendre soin de soi Plus d'infos	<i>Apprivoiser stress et émotions</i> Patients des MM et tout autre public adulte	Juin : 05	Maison médicale de VLV Rue de Marbais 61b, 1495 Villers la Ville	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Marie-Aurore Labonte

Je régule mes émotions et mes ruminations en contact avec la nature et les animaux Venez découvrir la pleine conscience avec nous en pleine nature	<i>Régulation des émotions par la pleine conscience, le contact avec la nature et la médiation animale</i> Adultes	Juin : 12 Juil. : 03 + 4 dates	Le répit des Censes Sart Dames Avelines	Claire Philippart Claire.philippart@gmail.com 0497/75.81.82	Stéphanie Ghigny Vanessa Frère <i>ASBL Répit des Censes</i>
---	---	--------------------------------------	---	---	---



WALHAIN

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Douleur : mieux comprendre, mieux bouger !	<i>Outils et psychoéducation mentale et physique pour mieux vivre au quotidien avec ses douleurs chroniques</i>	Adultes	De 10h à 12h Mars : 20-27 Avr. : 03-10-17-24 Mai : 15-22	Centre Trainingplus Rue Bourgmaster Gilisquet 71 1457 Walhain	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Anouk Deroo-Rebetez <i>Kiné</i>

WATERLOO

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Entre parents-thèse-groupe ressource pour parents épuisé Plus d'infos	<i>Soutien à la parentalité</i>	Parents	Mars-avril	Centre médical MEDICHENOIS Avenue Auguste Jassogne, 34, à 1410 Waterloo	Marie-Hélène Prieur mhprieur@hotmail.com 0477/95 23 27	Cédric Clause

WAVRE

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Cap sur ma météo intérieure Plus d'infos	Adultes	Mars : 19 Avr. : 16 Mai : 14	Maison ouverte Ose Aller Rue de Bruxelles, 15 1300 Wavre	Emmylou Depaepe psydepaepe@gmail.com 0471/37.06.86	Nicolas Grancea

EN COURS

Apprenez l'hypnose et l'auto-hypnose pour gérer vos douleurs	Adultes ayant des problèmes de douleur chronique	Mardi de 11h à 12h30 : Janv. : 28 Fév. : 04-11-18-25 Mars : 04-25 Avr. : 01-08-15-22 Mai : 20	Maison Médicale de Limal Rue Joséphine Rauscent 16, 1300 Wavre	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Cathy Deharynck
---	--	---	---	--	------------------------

NEW

Gestion des émotions	Adultes	Groupe fermé de 4 séances, 1 lundi sur 2 de 17h30 à 19H30 Mai : 19 Juin : 2-16-30	Mutualité Chrétienne Rue Charles Sambon 1300 Wavre	Emmylou Depaepe psydepaepe@gmail.com 0471/37.06.86	Marie Dumont <i>Psychologue</i>
-----------------------------	---------	--	---	---	---

